

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
структурного подразделения
Детский сад «Жар- птица»
Протокол № 1 от 31.08. 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
структурного подразделения
Детский сад «Жар-птица»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБУ «Школа №23»
_____от 31.08.2023 г.
_____ О.Е. Бутина

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий

в структурном подразделении Детский сад «Жар-птица»
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
городского округа Тольятти
«Школа № 23 имени Пальмиро Тольятти»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий регламентирует режим работы, режим образовательной деятельности в структурном подразделении Детский сад «Жар-птица» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа № 23 имени Пальмиро Тольятти» (далее – Детский сад).
- 1.2. Режим занятий разработан в соответствии:
- Статьей 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
 - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Уставом МБУ «Школа № 23»,
календарным учебным графиком,
 - основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования;
 - адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи
- и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 06:30 до 18:30 (12 часов).

2.3. Нерабочие дни – суббота, воскресенье, а также праздничные дни, установленные Правительством РФ.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Учебный год в Детском саду (как правило) начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00.

3.3. Окончание занятий не позднее:

- При реализации образовательных программ дошкольного образования – 17:00.

- При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – 19:30.

3.4. Количество недель в году, включающих непосредственно образовательную деятельность – 36 недель.

3.5. В летний период непосредственно образовательная деятельность с воспитанниками заменяется мероприятиями эстетически-оздоровительного цикла.

3.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Детского сада.

3.7. Режим занятий воспитанников:

Продолжительность занятий для детей раннего возраста

6 минут- от 1 года до 1,5 лет

6 минут- от 1,5 лет до 2 лет

10 минут- от 2 лет до 3х лет

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста

15 минут- от 3 лет до 4 лет

20 минут- от 4 лет до 5 лет

25 минут от 5 лет до 6 лет

30 минут от 6 лет до 7 лет

3.8. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей раннего возраста не более

12 минут- от 1 года до 1,5 лет

12 минут- от 1,5 лет до 2 лет

20 минут- от 2 лет до 3х лет

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста не более

30 минут- от 3 лет до 4 лет

40 минут- от 4 лет до 5 лет

50 минут или 75 минут*- от 5 лет до 6 лет

90 минут- от 6 лет до 7 лет

* при организации 1 занятия после дневного сна

3.9. Продолжительность использования электронного средства обучения (далее - ЭСО):

- интерактивная доска - для детей 5-7 лет не более 7 мин. на занятии; не более 20 мин. суммарно в день в Детском саду;

- интерактивная панель - для детей 5-7 лет не более 5 мин. на занятии; не более 10 мин. суммарно в день в Детском саду;
- персональный компьютер - для детей 6-7 лет не более 15 мин. на занятии; не более 20 мин. суммарно в день в Детском саду;
- ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) - для детей 6-7 лет не более 15 мин. на занятии; не более 20 мин. суммарно в день в Детском саду;
- планшет - для детей 6-7 лет не более 10 мин. на занятии; не более 10 мин. суммарно в день в Детском саду.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.10. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.11. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.12. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.13. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года проводятся при температуре воздуха: минус 9°С без ветра; минус 6° С при скорости ветра до 5 м/с; минус 3°С при скорости ветра до 6-10 м/с. Количество НОД физической культурой составляет:

- для детей от 1,6 до 3 лет – 3 раза в неделю по 10 минут (в помещении)
- для детей от 3 до 4 лет – 3 раза в неделю по 15 минут (в помещении)
- для детей от 4 до 5 лет – 3 раза в неделю по 20 минут (в помещении)
- для детей от 5 до 6 лет – 3 раза в неделю по 25 минут, в том числе 1 занятие на свежем воздухе
- для детей от 6 до 7 лет – 3 раза в неделю по 30 минут, в том числе 1 занятие на свежем воздухе

3.14. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.15. Продолжительность ежедневных прогулок во всех возрастных группах составляет не менее 3 часов и определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.16. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

- 3.17. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Суммарный объем двигательной активности во всех возрастных группах – не менее 1 часа в день.
- 3.18. Продолжительность утренней гимнастики во всех возрастных группах – не менее 10 минут.
- 3.19. Используются разные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.
- 3.20. Для реализации двигательной деятельности воспитанников Детского сада используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся.
- 3.21. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.22. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.23. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.24. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.25. Продолжительность дневного сна, не менее 3 часов для детей от 1 года до 3 лет, 2,5 часа для детей от 3 до 7 лет.

4. Ответственность

- 4.1. Администрация Детского сада, педагогические работники несут ответственность:
- за жизнь, здоровье детей;
 - качественную и в полном объеме реализацию образовательной программы дошкольного образования, адаптированной образовательной программы дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи;
 - соблюдение требований санитарного законодательства к организации образовательного процесса и режима дня;
 - за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.