

МБУ "Школа № 23"

Согласовано: Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

на 04.09.2024

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс. учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Hanmenobanne	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Ta6.Ng24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	7,58	0,25	0,04	0,68	4,08	
Ta6.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Алельсины свежие	80	14,00	0,72	0,16	6,48	30,24	
ттк	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80	
469/96:516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительнов / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
ттк	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар посок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30	
пп	13286	Батон в ассортименте Бятон	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51	
		Итого:	54%	74,58	14,13	20,22	77,18	547,22	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник Код Выход Пищевая ценность Цена Наименование рецептур блюда Белки гр. руб. Жиры Углеводы Ккалл Огурец свежий Ta6.№24/96 7917 55 11.40 0.39 0.06 6.38 1,07 Котлеты Пикник 32,00 5,20 50 14,80 5,20 174,80 петы Пикник / Масло растительно Макароны отварные 469/96 11,00 6.72 180 7,09 43,08 263,01 Макароны отварные. (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) Чай яблочный ттк 14005 іода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар 200 7.00 0.06 0,06 13,38 54,30 Батон в ассортименте 5.00 2 25 0,87 30 15.42 78.51 Итого: 14,62 22,88 577,00 515

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

6,43

6,51

6,51

6,85

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.Ns24/96	7917	Огурец свежий	55	11.40	0,39	0,06	1,07	6,38	
		Огурец свежий	55	11,40	0,55	0,00	1,07	0,30	
TTK	19854	Котлеты Пикник	50	32.00	5,20	14,80	5.20	174.80	
		Котлеты Пикник / Масло растительное	30	32,00	3,20	14,00	3,20	174,00	
469/96	18417	Макароны отварные	180	11.00	6,72	7.09	43.08	263,01	
		Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	100	11,00	0,72	7,03	5,20 43,08 13,38	203,01	
		Чай яблочный							
тк	14005	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30	
пп	13286	Батон в ассортименте	30	5.00	2.25	0.87	15.42	78.51	
****		Батон	30	3,00	2,20	0,07	13,72	10,51	
		Итого:	515	66,40	14,62	22,88	78,15	577,00	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккапл
Ta6.Na24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсимы свежие	140	25,00	1,26	0,28	11,34	52,92
Ta6.№24/96	5968	Огурец свежий Сгурец свежий	40	8,75	0,29	0,04	0,78	4,64
ттк	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песох	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	610	86.75	14.71	20.34	82.14	570.46

Итого ХЕ: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур б	Б люда	Hannerodanne	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

		Итого:	610	86,75	14,71	20,34	82,14	570,46
пп	13286	Батон в ассортименте _{Батон}	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
ттк	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
69/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
TTK	19854	Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	8,75	0,29	0,04	0,78	4,64
Таб.№24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	25,00	1,26	0,28	11,34	52,92

Итого ХЕ:

14,71

6,85

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб,№24/96	2522	Помидор свежий помидор свежий	50	13,43	0,56	0,10	1,94	10,90
138/96	15249	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох Июрковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительной / Соль йодирования и / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель піф / Свинина бік (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Павровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт	26	4,00	1,68	4,80	15,84	113,28
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ттк	20251	Хлеб ржаной хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	701	104.43	24.66	32.71	90.69	755 75

Итого ХЕ:

7,56

5,10

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	ГЬ
рецептур	блюда	TIGNMENOBATIVE	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор). (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лух репчатый п/ф / Морковь свемая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свемая п/ф / Лух репчатый п/ф / Масло растигальное! Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Пук репчатый п/ф / Масло растительнов / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	605	82,60	20,94	27,52	61,15	576,00

Итого ХЕ: Обед пля обучающихся получающих питание за счет

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	rianmenosanne	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	15249	Бульон куриный (суплабор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Пух репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф) / Картофеть л/ф / Горох / Морковь свежая л/ф / Пук репчатый л/ф / Масло раститальнов / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
Nº629/96	264	Чай лимонный	200	8.00	0.08	0.01	15.21	61,25
74=020/00	104	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,00	0,00	0,01	15,21	01,23
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2.60	1.90	0.20	12,30	58.60
1111	000	Хлеб пшеничный	23	2,00	1,50	0,20	12,30	30,00
		Итого:	605	82.60	20.94	27.52	61.15	576.00

Итого ХЕ: Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	принимает участие в специальной военной операции	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6.Na24/96	2522	Помидор свежий помидор свежий	50	14,00	0,56	0,10	1,94	10,90
138/96	18734	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне Сул картофельный с горохом на кур.бульон (Бульон куриный (сул.набор) (Вода / Суловой набор / Соль йодированныя Лук репчатый ліф / Морковь свежая ліф) / Картофель ліф / Горох / Морковь свежая ліф / Лук репчатый ліф / Масло растительное / Соль йодированная / Лявровый лист)	250	18,00	14,14	11,84	19,75	242,15
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Павровый лист	40/150	70,46	3,55	8,47	21,10	174,85
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт	26	4,00	1,68	4,80	15,84	113,28
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60

ттк	20251	Хлеб ржаной хлеб ржаной	20	0	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
		Ито	O: 76	1	121,46	23,39	25,71	97,90	716,60

Итого ХЕ:

8,16

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Памменование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24 /96	2522	Помидор свежий помидор свежий	50	13,43	0,56	0,10	1,94	10,90
138/96	15249	Суп картофельный с ворохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лваровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Каргофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
ттк .	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт	26	4,00	1,68	4,80	15,84	113,28
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ттк	20251	Хлеб ржаной ^{Хлеб} ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	701	104,43	24,66	32,71	90,69	755,75

Итого: Итого ХЕ:

7,56

Раздача свободного выбора блюд за счет родите

блюда	Наименование	Выход				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	Холодные блюда					
2540	Десерт фруктовый (банан)	100	1.50	0.50	24.00	04.50
2543	Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
9201	Дыня свежая	150	1 17	0.50	44.42	67.74
3201	Дыня св.	150	1,17	0,59	14,43	67,71
11910	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой	90	0.65	4.07	2.04	50.07
11013	Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная киспота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф	00	0,00	4,07	2,91	50,87
10101	Салат из свеклы с растительным маслом	20	4.00	7.00	0.04	444.00
10101	Салат из свеклы с растительным маслом: (Свекла п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	80	1,36	7,92	8,64	111,28
	Первые блюда				<u>'</u>	
	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне					1
15249	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Пук репчатый п/ф / Масло	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<u> </u>	растительное / Соль йодированная / Лавровый лист					
1						
19902		50	5.61	9.69	1.02	113.73
			-,		1,,	
10440		00/00	7.04	10.10	1 10	04= 40
13413	Свинина оик (окорок / Соус томатным. (вода / Гоматная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мукв в/с / Масло растительнов / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительнов / Томатная паста в асс. / Мукв в/с / Соль йодированная	30/30	7,04	19,18	4,10	217,18
0545	Котлета рубленая из цыплят					
9545	Котлетное мясо отицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
	Гарниры и соусы					
1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	0.72	F 00	20.46	245.04
1320	Вода / Крула гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	0,73	5,90	39,46	245,91
18417	Макароны отварные	100	6.72	7.00	42.00	202.04
10417	Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	0,72	7,09	43,08	263,01
	Третьи блюда					
250	Чай с сахаром	200	1.00	0.26	14.07	66.18
200	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,20	14,97	00,10
	Хлеб					
365	Хлеб пшеничный	25	1.00	0.20	12 30	58.60
-	Хлеб пшеничный	25	1,50	0,20	12,30	30,00
	Мучные изделия					
10051	Булочка Дорожная	75	E E 4	10.67	42.22	204.25
ופשפו	Булочка Дорожная: (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	10,0	10,67	43,33	291,35
	Булочка сахарная	75	6,83	4.59	51,89	276,15
20108						
		разонамы свежие 9201 Дыня свежия Дыня свежия Дыня свежия Дыня свежия Дыня свежий Дыня свежий Дыня свежий Дыня свежий Дыня свежий Дыня свежий Долья барцьрованная / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль барцьрованная) 10101 Салат из свежны с растительным маслом Осалат из свежны с растительный с горохом на кур. бульоне Бульок куриный (суп набор) (Вода / Супсвой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Масло растительное / Соль барцьрованная / Лавровый лист Вторые блюда Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рупетики Солагетти Място тушенное из свининый (Окорок) Свинина б/й (окорок) / Соус томатный / Ибасло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Котлетное мясе отицы / Молоко / Улеб в ассортименте / Сухари памировочные / Масло растительное / Каша гречневая рассыпчатая Вода / Куруга гречневая рассыпчатая Вода / Куруга гречневая / Масло сливочное Гарниры и соусы Каша гречневая рассыпчатая Вода / Куруга гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Макароны отварные Макароны отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) Треть и блюда Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Кунува в/с / Вода / Масло растительное / Соль йодированная Булочка Дорожная (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Соль йодированная) Муча в/с / Дрожом пресованные / Масло растительное / Соль йодированная)	2049 Баманы свяжие 100	2049 Бананы свезиие 100 1,50 1,50	2948 Ваманы свежие 100 1,50 0,50	25-94 Ванамы свевие 100 1,50 0,50 21,00

Итого: 130,00

Зав.производство тол Кузьмен Ответственны

Россия, 445043, Замар Ская обт доржятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru