



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

# МЕНЮ

на 27.04.20

МБУ "Школа № 23"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. №24/96      | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 20         | 5,58         | 0,14             | 0,02         | 0,39         | 2,30          |
| Таб. 24/96       | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 100        | 14,00        | 0,40             | 0,40         | 11,30        | 50,40         |
| Москва 2022г.    | 20137     | Паста сливочная с курицей<br>Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с | 200        | 42,00        | 12,15            | 11,38        | 30,55        | 273,24        |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200        | 10,00        | 0,20             | 0,04         | 19,01        | 77,20         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35         | 3,00         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>555</b> | <b>74,58</b> | <b>15,55</b>     | <b>12,12</b> | <b>78,47</b> | <b>485,18</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,54</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. 24/96       | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 70         | 10,00        | 0,28             | 0,28         | 7,91         | 35,28         |
| Москва 2022г.    | 20137     | Паста сливочная с курицей<br>Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с | 200        | 42,00        | 12,15            | 11,38        | 30,55        | 273,24        |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200        | 10,00        | 0,20             | 0,04         | 19,01        | 77,20         |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 30         | 4,40         | 2,25             | 0,87         | 15,42        | 78,51         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>500</b> | <b>66,40</b> | <b>14,88</b>     | <b>12,57</b> | <b>72,89</b> | <b>464,23</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,07</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. 24/96       | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 70         | 10,00        | 0,28             | 0,28         | 7,91         | 35,28         |
| Москва 2022г.    | 20137     | Паста сливочная с курицей<br>Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с | 200        | 42,00        | 12,15            | 11,38        | 30,55        | 273,24        |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200        | 10,00        | 0,20             | 0,04         | 19,01        | 77,20         |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 30         | 4,40         | 2,25             | 0,87         | 15,42        | 78,51         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>500</b> | <b>66,40</b> | <b>14,88</b>     | <b>12,57</b> | <b>72,89</b> | <b>464,23</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,07</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. №24/96      | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 20         | 5,75         | 0,14             | 0,02         | 0,39         | 2,30          |
| Таб. №24/96      | 12251     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 105        | 24,00        | 0,42             | 0,32         | 10,82        | 47,84         |
| Москва 2022г.    | 20137     | Паста сливочная с курицей<br>Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с | 200        | 42,00        | 12,15            | 11,38        | 30,55        | 273,24        |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200        | 10,00        | 0,20             | 0,04         | 19,01        | 77,20         |
| ПП               | 15228     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 35         | 5,00         | 2,63             | 1,02         | 17,99        | 91,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>560</b> | <b>86,75</b> | <b>15,53</b>     | <b>12,78</b> | <b>78,76</b> | <b>492,17</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,56</b>      |              |              |               |

**Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 20        | 5,75      | 0,14             | 0,02  | 0,39     | 2,30   |
| Таб. №24/96      | 12251     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 105       | 24,00     | 0,42             | 0,32  | 10,82    | 47,84  |
| Москва 2022г.    | 20137     | Паста сливочная с курицей<br>Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с | 200       | 42,00     | 12,15            | 11,38 | 30,55    | 273,24 |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200       | 10,00     | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |

|                  |       |                               |     |       |       |       |       |        |
|------------------|-------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| пп               | 15228 | Батон в ассортименте<br>Батон | 35  | 5,00  | 2,63  | 1,02  | 17,99 | 91,60  |
| <b>Итого:</b>    |       |                               | 560 | 86,75 | 15,53 | 12,78 | 78,76 | 492,17 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |                               |     |       | 6,56  |       |       |        |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| № 174/97         | 8634      | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 13,00     | 1,82             | 4,16  | 11,06    | 88,96  |
| 403/96           | 16889     | Плов из свинины (карбонад)<br>Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 30/150    | 55,43     | 4,04             | 6,83  | 39,99    | 237,59 |
| 590/96           | 9878      | Кисель из ягод<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный   | 200       | 12,00     | 0,23             | 0,09  | 27,06    | 109,97 |
| ТТК              | 16359     | Бисквит<br>Бисквит :Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра   | 75        | 20,00     | 4,77             | 2,30  | 45,15    | 220,43 |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 25        | 2,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 2,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 705       | 104,43    | 14,46            | 13,91 | 145,51   | 765,12 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 12,13            |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| № 174/97         | 8634      | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 13,00     | 1,82             | 4,16  | 11,06    | 88,96  |
| 403/96           | 16889     | Плов из свинины (карбонад)<br>Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 30/150    | 56,00     | 4,04             | 6,83  | 39,99    | 237,59 |
| 590/96           | 9878      | Кисель из ягод<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный   | 200       | 11,60     | 0,23             | 0,09  | 27,06    | 109,97 |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 2,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 605       | 82,60     | 7,99             | 11,28 | 90,41    | 495,12 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 7,53             |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| № 174/97         | 8634      | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 13,00     | 1,82             | 4,16  | 11,06    | 88,96  |
| 403/96           | 16889     | Плов из свинины (карбонад)<br>Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 30/150    | 56,00     | 4,04             | 6,83  | 39,99    | 237,59 |
| 590/96           | 9878      | Кисель из ягод<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный   | 200       | 11,60     | 0,23             | 0,09  | 27,06    | 109,97 |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 2,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 605       | 82,60     | 7,99             | 11,28 | 90,41    | 495,12 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 7,53             |       |          |        |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 174/97           | 18733     | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне<br>Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 250       | 17,00     | 2,28             | 5,20  | 13,83    | 111,20 |
| 403/96           | 19033     | Плов из свинины (карбонад)<br>Свинина б/к (карбонад) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  | 40/150    | 69,00     | 4,04             | 6,83  | 39,99    | 237,59 |
| 590/96           | 9878      | Кисель из ягод<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный   | 200       | 12,00     | 0,23             | 0,09  | 27,06    | 109,97 |
| ТТК              | 16359     | Бисквит<br>Бисквит :Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра   | 75        | 19,46     | 4,77             | 2,30  | 45,15    | 220,43 |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 25        | 2,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 2,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| <b>Итого:</b>    |           |  | 765       | 121,46    | 14,91            | 14,95 | 148,28   | 787,36 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |           | 12,36            |       |          |        |

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| № 174/97         | 8634      | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 13,00     | 1,82             | 4,16 | 11,06    | 88,96 |

|                  |       |  |            |               |              |              |               |               |
|------------------|-------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 403/96           | 1688  | <b>Глов из свинины (карбонад)</b><br>Рис / Свинина бл/ (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150     | 55,43         | 4,04         | 6,83         | 39,99         | 237,59        |
| 590/96           | 9878  | <b>Кисель из ягод</b><br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный  | 200        | 12,00         | 0,23         | 0,09         | 27,06         | 109,97        |
| ТТК              | 16359 | <b>Бисквит</b><br>Бисквит (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)                                   | 75         | 20,00         | 4,77         | 2,30         | 45,15         | 220,43        |
| пп               | 1561  | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной  | 25         | 2,00          | 1,70         | 0,33         | 9,95          | 49,57         |
| пп               | 365   | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный  | 25         | 2,00          | 1,90         | 0,20         | 12,30         | 58,60         |
| <b>Итого:</b>    |       |  | <b>705</b> | <b>104,43</b> | <b>14,46</b> | <b>13,91</b> | <b>145,51</b> | <b>765,12</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |  |            |               | <b>12,13</b> |              |               |               |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. №24/96      | 5447      | <b>Десерт фруктовый (яблоко)</b><br>Яблоко свежее  | 40         | 5,60         | 0,16             | 0,16        | 3,92         | 17,76         |
| ТТК              | 19744     | <b>Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте</b><br>Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50      | 26,00        | 7,44             | 7,76        | 29,95        | 219,40        |
| ТТК              | 4145      | <b>Чай фруктовый</b><br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок  | 200        | 10,00        | 0,20             | 0,04        | 19,01        | 77,20         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>315</b> | <b>41,60</b> | <b>7,80</b>      | <b>7,96</b> | <b>52,88</b> | <b>314,36</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>4,41</b>      |             |              |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование  | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |   |        |                  |       |          |        |
| Таб. №24/96            | 2521      | <b>Десерт фруктовый (груша)</b><br>Груша свежая   | 100    | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| Таб. 24/96             | 2464      | <b>Десерт фруктовый (апельсин)</b><br>Апельсины свежие  | 100    | 0,90             | 0,20  | 8,10     | 37,80  |
| Сб. рец. Москва 2022г. | 19970     | <b>Салат из овощей с кукурузой</b><br>Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурец свежий / Кукуруза консервированная / Масло растительное / Соль йодированная   | 100    | 1,52             | 7,18  | 10,32    | 112,01 |
| Сб. рец. Москва 2022г. | 19987     | <b>Салат Оливье с ветчиной</b><br>Салат Оливье с ветчиной (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)   | 75     | 2,16             | 3,81  | 4,02     | 59,02  |
| ТТК                    | 20186     | <b>Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс. очищ.)</b><br>Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс. очищ.) (Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок)  | 100    | 0,72             | 0,30  | 29,26    | 122,62 |
| <b>Первые блюда</b>    |           |   |        |                  |       |          |        |
| № 174/97               | 8634      | <b>Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне</b><br>Бульон куриный (суп. набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Калуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200    | 1,82             | 4,16  | 11,06    | 88,96  |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |   |        |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 134       | <b>Котлета натур. куриная на косточке</b><br>Котлета натур. куриная на косточке / Масло растительное  | 75     | 18,86            | 22,29 | 0,23     | 276,97 |
| 416/96                 | 5000      | <b>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом</b><br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30  | 8,93             | 8,26  | 9,65     | 148,66 |
| ТТК                    | 19762     | <b>Сырники классические с молоком густ.</b><br>Сырники классические п/ф 114г. / Молоко густенное / Масло растительное   | 100/20 | 13,65            | 10,21 | 43,21    | 319,38 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |   |        |                  |       |          |        |
| 469/96:516/3/04        | 1669      | <b>Макаронь отварные</b><br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150    | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 255/96: таб №4         | 139       | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная   | 100    | 5,85             | 4,06  | 26,43    | 165,66 |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |   |        |                  |       |          |        |
| 628/96г.               | 259       | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200    | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>            |           |   |        |                  |       |          |        |
| пп                     | 365       | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный   | 25     | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |   |        |                  |       |          |        |
| №769/04                | 342       | <b>Булочка Домашняя</b><br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное  | 50     | 3,95             | 6,56  | 31,06    | 199,08 |
| ТТК                    | 14056     | <b>Бантик с начинкой в ассортименте</b><br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост. Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное  | 50     | 3,90             | 3,60  | 28,74    | 162,96 |

**Итого: 130,00**

Зав. производством: Кузьменко Л. А.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.3596-20

