



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник	Код	11	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	13,68	0,36	0,36	10,17	45,36	
Ta6 №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)  сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
N9629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
		Итог Итого Х		78,68	15,76 6,04	16,72	72,49	503,48	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Сборник	Код	11		Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)  сыр / Батон		20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	
аблиц <b>а №4</b> /96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная		200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)		200	13,10	1,45	1,75	17,32	90,83	
		L	Итого:	445	70,10	16,77 5.37	18,10	64,43	487,70	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Намманараниа	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	- Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)  Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	
аблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	13,10	1,45	1,75	17,32	90,83	
		Итс Итого		70,10	16,77 5,37	18,10	64,43	467,70	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код		E	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	10323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр		20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	
Таб. №24/96	3300	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее		105	15,52	0,42	0,42	10,29	46,62	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная		200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
№762/97;692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молого / Сахар песок / Кофейный напиток		200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	
		N	того:	555	91,52	18,91	20,11	80,39	576,18	

Итого ХЕ:

6,70

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборчик	Код	Q		Цена	ена Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	10323	Бутерброд с сыром (батон) <sub>Батон / Сыр</sub>	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	
Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	15,52	0,42	0,42	10,29	46,62	
аблица Ns4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
√2762/97;692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песох / Кофейный напиток	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	
		Итог Итого )		91,52	18,91 6,70	20,11	80,39	578,18	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	11	Выход гр.	Цена	Пищевая ценность				
рецелтур	блюда	Наименование		руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне  Бульок куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Пук репчатый п/ф /  Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очиц, / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Звлень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. /  Павосвый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	

		Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)						
416/96	20222	Савиния Б/к (окорон) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук релчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное	75/30	57,00	10,01	24,75	12,76	313,86
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212.90
Самар, обл,	0003	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	130	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96r.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.97	66,18
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар лесок	200	3,00			17,51	00,10
		Булочка сахарная						
TTK	10792	Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительнов / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
nn	11521	Хлеб ржаной	40	4,17	2,72	0.52	15.92	79.24
****	11021	Хлеб ржаной	40	7,17	2,12	0,52	13,92	75,24
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4.00	2.66	0.28	17.22	82.04
	130	Хлеб пшеничный	JJ	4,00	2,00	0,20	17,22	02,04
		Итого:	780	110,17	32,74	44,73	140,32	1 101,08

Итого ХЕ: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Сборник	Код	Наименарания	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне							
120/96	15250	Бульон куриный (суп.набор). (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	
		Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)							
416/96	18567	Свинина б/к (окорок) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песох / Соль йодированная) / Вода / Хлеб а состртименте / Сухари панировсчные / Масло растительное	50/30	39,00	6,77	17,01	9,13	216,66	
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	15.00	3.72	5.51	37,12	212,90	
Самар.обл,	0003	Рис / Морховь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	130	13,00	3,72	5,51	37,12	212,50	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.97	66,18	
0201001.	200	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,57	00,10	
		Булочка сахарная							
ТΚ	10792	Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительнов / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,10	1.90	0.20	12.30	58,60	
		Хлеб пшеничный	23	3,10	1,90	0,20	12,30	30,00	
		Итого:	705	87,10	26,01	36,39	115,84	901,20	

9,65

Итого ХЕ:

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне						
120/96	15250	Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суповой набор / Сопь йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Павровый пист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
		Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)						
416/96	18567	Свинина б/к (окорок) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб а свёсортимент - Сухари пакировочные / Масло растительное	50/30	39,00	6,77	17,01	9,13	216,66
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	10792	Булочка сахарная  Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок /  Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,10	1.90	0,20	12,30	58,60
1111	363	Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	50,00
		Итого:	705	87,10	26,01	36,39	115,84	901,20
		Итого ХЕ:			9,65			

Итого ХЕ: Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27	
120/96 /	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (сул набор): (Вода / Суловой набор) / Соль йодированная / Лук репчатый г/ф / Морковь свежая л/ф) / Капуста свежая л/ф ониц. / Картофель г/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый пист)	250	22,00	11,35	13,26	9,68	203,45	
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок) свинина 6/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морксвь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сакар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари пакировсчные / Масло растительное	75/30	57,00	10,01	24,75	12,76	313,86	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис стварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
Nº772/ <b>04</b>	2376	Булочка Дорожная  Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочнов / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Фодированная	50	12,00	3,67	7,11	28,89	194,23	
пп	11521	Хлеб ржаной хлеб ржаной	40	4,0,0	2,72	0,52	15,92	79,24	
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,14	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого: Итого XE:	880	128,14	33,90 11,06	51,42	132,76	1 135,73	

## Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Намионерацио	Выход	д Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне  Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло раститель.:ое / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Павровый пист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	
416/96	20222	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (ОКОРОК) Свичина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Пук репчатый л/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухариманировочные / Масло растительное	75/30	57,00	10,01	24,75	12,76	313,86	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис Отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
πк	10792	Булочка сахарная  Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок /  Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10	
пп	11521	Хлеб ржаной хлеб ржаной	40	4,17	2,72	0,52	15,92	79,24	
• пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04	
		<b>И</b> того: Итого XE:	780	110,17	32,74 11,69	44,73	140,32	1 101,08	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	14,90	0,22	0,17	5,67	25,09	
ттк	19841	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте  мясное кулинарное изделие запеченное в тесте: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рупетики Спагетти / Муха в/с / Вода / Сахар песок / Маспо растительное / Дрожки прессованные / Соль исфированная)	25/25	24,00	5,12	6,30	15,23	138,13	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварха) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
		Итого: Итого XE:	305	43,90	5,34 2,99	6,47	35,87	229,40	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	ник Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40	
		Яйцо свежее / Муха в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительнов / Дрожжи прессованные / Соль йодированная							
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	00 11,83	0,26	0,11	25,88	105,55	
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота							
		Итого:	275	37,83	7,70	7,87	55,83	324,95	
		Mars VE			4.65				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
		Холодные блюда							
таб.24/96	20336	Десерт фруктовый (мандарин очищенный)  мандарины свежие	70	0,76	0,19	7,09	33,08		
Ta6. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50		
Сб.рец.Москва 2022г.	20260	Салат Зеленый с ветчиной Салат Зеленый с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Отурец свежкий / Маспо растительное / Зелень))	75	0,64	7,88	0,81	76,73		
Сб.рец.Москва 2022г.	19970	Салат из овощей с кукурузой Картофель п/ф / Могжовь свежая п/ф / Огурец свежий / Кукуруза консервированная / Масло растительнов / Соль йодированная	100	1,52	7,18	10,32	112,01		
64/97	10506	Салат из квашенной капусты с зел.луком  Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное	100	2,25	5,07	9,00	90,63		
		Первые блюда	<u>'</u>						
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне  Бульон куриный (сун.набор): (Вода / Суповой набор / Соль бодированная / Лук репчатый п/ф /  Морковь свемка п/ф) / Картуфа свежка п/ф / Нук репчатый п/ф / Морковь свежка п/ф / Пук репчатый п/ф / Маспо растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в всс. / Павровый лист	200	9,08	10,61	7,74	162,76		
		Вторые блюда							
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят  Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассоргименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97		
290/07 ДеЛи принт	18932	МЯКОТЬ ЦЫПЛЕНКА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОТЛ.МЯСО ПТИЦЫ)  Котлетнов мясо птицы / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Маспо растительное / Голь Кодированная // Маспо растительное / Соль // Модированная / Маспо растительное / Соль // Модированная / Маспо растительное / Соль Кодированная	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90		
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12		
401/96	6465	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (ОКОРОК) Свичина бік (окорок) / Лук репчатый піф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		
		Гарниры и соусы							
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29		

			-				
200/96	16303	Картофель отварной картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
~		Третьи блюда					h
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					,
. пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия	,				
N9769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар лесок / Мука в/с / Сахар лесок / Дрожки приссованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
	14056	Бантик с начинкой в ассортименте		3,90	3,60	28,74	162,96
ттк		Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песож / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50				

Итого: 137,00

Зав.производство запахузьмена Л. А.

Россия, 445043. Закарокая обтато вятти, ул. Северная, 35 Е-meil: eda0910@mail.ru