

МЕНЮ

на 14.01.2025

Согласовано: Директор МБУ "Школа № 23" «Шкопа Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс. учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в спецыальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена руб.	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Tranmenobanne	rp.		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным						
TTK	20391	Котпета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Ломатная паста в асс. / Морковь свежка п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук регизтый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированняя)	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49
469/96 15	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9.00	5.60	5.66	35.88	216.84
	469/96 15/63	Слагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,00	3,00	3,00	35,66	210,04
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	E 60	4.56	0.49	20.52	140.64
Прам	2330	Хлеб пшеничный	5,0	5,68	4,50	0,48	29,52	140,64
		Итого:	500	78.68	22.29	19.23	90,39	623,78

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03	
πк	18963	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Водя / Чай черный (развесной)) / Сахар лесок	200	5,00			14,97	66,18	
nn	15288	Батон в ассортименте _{Батон}	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34	
		TN.	OFO: 465	70,10	19,12	18,29	72,40	537,04	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование		Выход	Цена	Пищевая ценность				
ре целтур	блюда	паименование		гp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые		25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" и/ф 78гр. / Маслокрастительное		70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная		150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
625/96r.	200	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200	5,00			14,97	66,18	
пп	15288	Батон в ассортименте Бетон		20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34	
		V	того:	465	70,10	19,12	18,29	72,40	537,04	

Итого ХЕ: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккапп
Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) яблока свежее	105	15,00	0,42	0,42	10.29	46,62
ттк	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская". (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свемая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Пук регизтый л/ф / Масло растительное / Сажар песок / Соль бацирования»)	70/20	57,00	11,99	13,04	12 04	213,49
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216.84
628/96r,	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66 18
าก	15228	Батон в ассортименте _{Батон}	35	5,52	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	580	91,52	20,64	20,13	91,17	634,73

Итого ХЕ:

6.03

7,60

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

семей, обучающихся в первую смену (завтрак) Сборник Код Цена Пищевая ценность Выход Наименование рецептур блюда Углеводы руб. Белки Ккалл rp. Жиры Десерт фруктовый (яблоко) Ta6.N924/96 3306 105 15,00 0,42 0,42 10,29 46,62 Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Коптета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" л/д 78гр. / Масло растительное / Соу томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук TTK 20391 70/20 57,00 11,99 13,04 12,04 213,49 епчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодирован

469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная		150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200	5,00			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте _{Батон}		35	5,52	2,63	1,02	17,99	91,60
			Итого: Итого XE:	580	91,52	20,64 7,60	20,13	91,17	634,73

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	15249	Бульон куриный (сул набор): (Вода / Сулсвой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / / Картофель л/ф / Горох / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительной / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
		Гуляш из свинины (окорок)						
401/96	1957	Свинина б/и (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15.00	4.58	4.81	22.12	150.09
-107/30	0714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	130	15,00	4,50	4,01	22,12	150,03
628/96r.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.07	CC 40
020/301.	233	Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2.00	2.04	0.20	44.04	FO 42
1111	13103	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2.17	4.52	0.16	0.04	46.00
1111	12043	Хлеб в ассортименте	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	700	110,17	30,67	44.47	78.29	842.33

Итого ХЕ:

6,52

7,00

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	15249	Бутьон журиный (сул набор). (Вода Л Супсвой набор / Соль ⊌орированная / Лук репчатый гиф / Морковь свежая лиф) / Картофель лиф / Горох / Морковь свежая лиф / Лук репчатый лиф / Масло растительное / Соль ⊌одированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крула гречневая / Масло сливочнов / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песох / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	645	87,10	25,68	32.49	84,00	/31.09

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	и паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Суп картсфельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / / Картофеть п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительной - Соль йодированная / Лявровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
401/96	6465	Гуляш из Свинины (окорок) Свинина б/и (окорок) / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая водя / Крула гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55	
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Myoro	CAE	87 10	25.68	32.49	84.00	731 09	

Итого: Итого XE:

7,00

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Нашиния	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
7		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне					1	
138′96	15249	Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свема» л/ф) / Картофель л/ф / Горох и Морковь свемая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло рестительное! / Соль йодировен: ча / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
		Гуляш из свинины (окорок)			44.55			
401/96	1957	Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная ласта в асс. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15.00	4,58	4.81	22.12	150.09
404/80 37/4	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	130	13,00	4,50	4,01	22,12	130,08	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12.00	0.26	0.11	25.88	105,55
307701		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сяхар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,20	0,11	25,00	,00,00
TTK	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11.00	1.64	5.74	14.41	115,86
	14102	Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	33	11,00	1,04	5,74	17,71	115,00
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3.14	1.90	0.20	12.30	58.60
	3.33	×леб пшеничный	23	3,14	1,90	0,20	12,30	50,00
TTK	20251	Хлеб ржаной	20	2.00	4.26	0.26	7.00	20.62
TIK	2.3231	хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
		Итого:	730	128,14	32,27	50.23	102.09	989.47

Итого ХЕ:

8,51

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне				· • • ·		
138/96	15249	Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Картофеть л/ф / Горох / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло јастительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
		Гуляш из свинины (окорок)						
401/96	1957	Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03
464/06 2744	3714	Каша гречневая вязкая	150	15.00	4 50	4 0 1	22,12	150.00
404/30		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96r.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.07	CC 40
020/30/.	235	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	13185	Хлеб ржаной	30	3.00	2.04	0.39	11.94	E0 42
	15165	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2.17	1.50	0.46	0.04	40.00
1111	12049	Хлеб в ассортименте	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	700	110,17	30,67	44,47	78,29	847,33

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	д Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паимелование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6.Ng24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) яблого свежее	65	8,90	0,26	0,26	6,37	28,36
ттк	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделие купинь, ное мясное Рулетики Спагетти / Сыр / Огурцы ссленые / Соус в ассортименте на соснове растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожки прессованные / Соль «Коцированная»	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развеской)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
		И того: Итого XE:		43,90	7,29 4,00	10,13	47,97	318,52

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Наименование	Выход	ход Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)							
ттк	20109 Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатняя паста в асс. / Дозоки прессованные / Соты бидированная	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48		
Nº629/96	264	Чай лимонный	200	7.83	0.08	0.01	15,21	61.25	
142323/30 2		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар лесок / Лимон свежий	200	7,00	0,00	0,01	13,21	01,23	
		Итого:	275	37,83	7,11	9,88	41,84	284,73	

Итого ХЕ:

3,49

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда		7				
Taró, N924/06	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежме	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
таб.24/96	20336	Десерт фруктовый (мандарин очищенный) мандарины свежие	70	0,76	0,19	7,09	33,08	
Об.рец. Масква 2022г.	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная)	50	5,81	9,63	5,98	133,84	
06.реџ Москва 2022г.	20262	Салат Влажский с ветчиной Салат Влажский с ветчиной: (Салат Влажский с ветчиной: (Яйцо свежее / Картофель п/ф / Соус в ассортименте на эконове растительного масла / Огурцы солечые //Изделие кулинарное мясное Мясо персосованное / Яблоко сесеме / Мироков свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень)	75	1,83	8,81	4,13	103,09	
40/97	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой (Помидор свежий / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый (п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83	
		Первые блюда						
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульсч куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Картофель л/ф / Горох / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лаваровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72	
		Вторые блюда						
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина мясо птицы хлеб) (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо гтицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежяя п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар лесск / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	
436/96	15458	Цълпята запеченные цыпята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59	
376/96	9337	Поджарка из свинины свичина 6/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	30/7,5	16,64	47,41	3,97	509,13	
393/97	19902	Изделие кулинарноє мясное отварные рулетики Спагетти изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73	
		Гарниры и соусы	1	1				
65/96,511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль иодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14	
169/96 516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	

Третьи блюда

		гретый олюда					
628/96r,	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ттк	10792	Булочка сахарная Мука a/c / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука a/c / Дрогоки прессованные / Масло растительное / Соль Йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10

Итого: 137,00

Зав.производство дал Кузьмен Л. А.

Ответственный СанПиН 2,3/2.

Россия, 445043, Замари замобл. до ятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru