



«Школа на 15.01.2025

O.15

Согласовано: Директор МБУ "Шкопа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	150	21,68	0,60	0,60	14,70	66,60	
ттк	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо слежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа мачная / Масло растительное	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55	
	315	Чай без сахара чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00					
ттк	806	Печенье 2шТ Печенье сахарнов	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00	
		Итого:	500	78,68	18,52	11,39	79,89	496,15	

Итого ХЕ:

6.66

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	д Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	120	17,00	0,48	0,48	11,76	53,28	
ттк	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песох / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55	
628/96r.	239	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18	
		И того: Итого XE:	430	70,10	15,20 5,06	7,67	60,72	379,01	

5,06

Заятрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Не	Выход	Цена	ена Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Ta6 Ns24/96	10220	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	120	17,00	0,48	0,48	11,76	53,28		
тк	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Янцо свеже / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущеннов / Масло сливочнов - крупа манная / Масло растительное	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55		
628/96г,	239	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заваряя): (Вода / Чай-черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18		
		Итого:	430	70,10	15,20	7,67	60,72	379,01		

5,06

640,83

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование пецептур блюда гр. руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл Десерт фруктовый (яблоко) 16350 110 16,52 0,56 12.17 54,88 Ta6.N+24/96 0.44 Яблоко свежее местное Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным 100/10 48,00 14,72 7,19 33,99 259,55 TTK 20328 Яйцо-свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко слущенное / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное Какао с молоком 6/2/96;693/200 3149 200 20,00 3.87 4.20 25,78 156.40 ода / Молоко / Сахар песок / какао порошок Печенье 2шт TTK 40 7,00 3,20 3,60 31,20 170.00 Печенье сахарное

Итого:

460

91,52

22,35 8.60

15,43 103,14

Итого ХЕ: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Габ. №24, 96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	110	16,52	0,56	0,44	12,17	54.88	
TTK	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свыже / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / крупа манная / Масло растительное	100/10	48,00	14,72	7.19	33,99	259,55	
642/96,693/200 4	2149	Какао с молоком Всда / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	
TTK	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00	
		Итого:	460	91,52	22,35	15,43	103,14	640,83	

Итого ХЕ:

8,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп лапша домашняя на кур. бульоне						
151/96		Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морховь свежая лф) / «Яйцо-свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый л/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39

		Зразы рубленные из говядины с соусом томатным						
418/96	20388	Зрізы рубпенные из говядины. (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо п'ицы, говядина) / Пук репчатый п/ф / Молкох / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Маспо растительное / Маспо растительное / Маспо растительное / Корк отматный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Маспо растительное / Лук репчатый л/ф / Маспо растительное / Лук репчатый л/ф / Маспо растительное / Сухар песси / Соль, бодированная)	70/20	56,00	10,53	13,80	12,00	214,35
472/96	549	Картофельное пюре Картофель n/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
Пром	1460	Хлеб ржаной хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
The band that a vice will be about a supplement of the same of the		Итого: Итого XE:	715	110,17	30,45 8,51	31,97	102,14	818,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп лапша домашняя на кур. бульоне							
151/96	15764	Бульон куриный (сул набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / . (Яйцо свежее / Муха в/с / Муха в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло распительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	
		Зразы рубленные из говядины							
456/04	9567	Я́ціо, свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук регнатый п/ф / Молоко //Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень	50	50 43,00	7,39	9,05	7,61	141,45	
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.97	66,18	
020/901.	238	Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	60,10	
ОП	198	Хлеб пшеничный	35	4.10	2,66	0,28	17,22	82.04	
	156	Хлеб пшеничный	33	4,10	2,00	0,20	17,22	02,04	
		Итого:	635	87,10	24,53	26,63	73,32	637,32	
		Итого ХЕ:			6,11				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп лапша домашняя на кур. бульоне						
151/96	15764	Бульон курмный (сул. набор). (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / . (Яйцо_свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Пук репчатый п/ф / Масло распительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
		Зразы рубленные из говядины						
456/04	9567 549	Явцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Пук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль (водированная / Зелень	50	43,00	7,39	9,05	7,61	141,45
472/96	549	Картофельное пюре картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого: Итого XE:	635	87,10	24,53 6,11	26,63	73,32	637,32

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) когорых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вс _м а / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) /: (Яйцо свежее / Мука а/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным Зразы рубленные из говядины: (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло расгительное / Масло расгительное / Зелень / Соль йодированная / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зара лесок / Соль йодированная /	70/20	56,00	10,53	13,80	12,00	214,35
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
46/96 699 /20 0 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
TTK Ng5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука віс / Вода / Сыр / Сахар песск / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,08
, du	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	2,14	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого: Итого XE:	735	128,14	33,24 8,72	36,21	104,64	877,43

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

		прилимает участие в специальной военной операции						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Памменование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп лапша домашняя на кур. бульоне						
151/96		Бульон куриный (сулнабор). (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь-свежая п/ф) / : (Яйцо-сьежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39

		Зразы рубленные из говядины с соусом томатным						
418/96	20388	Зрязы рубленные из говядины : (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная) / Соус томатный : (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Тук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	56,00	10,53	13,80	12,00	214,35
472/96	549	Картофельное пюре	150	23.00	3.30	4.98	22.06	146.26
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	20,00	0,00	4,00	22,00	140,20
646/96;699/200	267	Напиток из лимона	200	11.00	0,14	0.02	24.43	98.46
4	201	Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	17,00	0,17	0,02	27,70	30,40
nn	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
Пром	1460	Хлеб ржаной Улеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
		Итого:	715	110,17	30,45	31,97	102,14	818,11
		Итого ХЕ:			8,51			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	, Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK		Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	26.00	7.44	7.76	29.95	219.40	
		Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	20/00	20,00	,,,,	7,70	20,00	210,70	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	17.90	0.61	0.25	26.66	111.33	
	/3/9/ /201 *	Вода / Шиповник / Сахар песок		.,,00	0,01	0,20	20,00	111,00	
		Итого:	255	43,90	8,05	8,01	56,61	330,73	

отого: 255 Истого XE: Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тяб,№24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	60	8,83	0,24	0,24	5,88	26,64
ттк		МЯСНОЕ КУЛИНАРНОЕ ИЗДЕЛИЕ ЗАПЕЧЕННОЕ В ТЕСТЕ Мясчое кулинарное изделие запеченное в тесте. (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рупетим Спатетти / Мука в/с / Вода / Сахар песск / Маспо растительное / Дрожки прессованные / Соль модированная)	25/25	24,00	5,12	6,30	15,23	138,13
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
		Итого: Итого XE:	310	37,83	5,36 3,01	6,54	36,08	230,95

D-----

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
		Салат овощной с крабовыми палочками						
πк	7878	(ЯЙЦО,ЛУК.КАРТОФ,МОРК.СВЕКЛА. COVC) ЯЙЦО свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь слежкая п/ф / Картофель п/ф /	100	2,78	14,63	7,07	171,07	
Ta6.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
Ta6 N924/96	2521	Десерт фруктовый (груша) .	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
		Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус)	-					
TTK	20064	Салат Мимоза (конс. рыб.лук зел яйцо,соус): (Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для дегей в асс. / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Лук зеленый)	75	2,56	2,35	3,35	44,72	
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой салат из свежих огурцов с салатной заправкой (Огурец свежий / (Вода / Масло растительнов / Сахар песок / Лимонная киспота / Соль йодированная))	70	0,41	3,52	1,81	40,56	
		Первые блюда						
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бильон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый л/ф / Масло растительное	200	11,18	12,32	11,46	201,39	
	1	Вторые блюда	•		,ii,,.			
416/96	7175	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / соль йодированная	50/30	7,81	9,10	6,51	139,18	
401/96 ;	20180	Гуляш из свинин:ы (лопатка) Свинина б/к (попатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	1,07	4,49	2,52	54,77	
ттк	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком стущенным яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песох / Муха в/с / Молоко стущенное / Масло сливочнов / Крупа манная / Масло растительное	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	
ттк	20242	Елинчики с вареной стущенкой Блинчики с вареной стущенкой пиф Дана 7 Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47	
		Гарниры и соусы	1					
69/96;516/3/04	1669	Макароны отъарные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36.02	205,29	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	1	L				
	1	Третьи блюда	T	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар лесок	200			14,97	66,18	

ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в вссортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожин прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Вакилин)	50	3,82	3,68	33,26	181,44
Ns 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль Инфированныя	50	4,96	1,83	28,94	152,07

Итого: 137,00

Зав.производством оп кузьмения Л. А.

Ответственный д рукв СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043. (анарожая обл. доржитти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru

"ДРУЖБА"