

Согласовано: Директор МБУ "Школа № 23"

_Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Памменование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Ta6.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) яблока свежее местное	70	9,68	0,28	0,28	7,91	35,28	
403/96 .	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый пист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253.32	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заяарка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
nn	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Итого: Итого XE:	505	78,68	8,11 7,26	14,48	87,12	517,52	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	TIANIMENOBANIE	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая л/ф / Пуи репчетый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Павровый пист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте трубочка слоёная в ассортименте (повидло) л/ф 42r / Яйцо саежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого	440	70,10	8,21	14,24	81,67	493,96	

Итого ХЕ:

6,81

6,81

7.54

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодировачная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32	
628/9 6 r	239	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заяарка): (Вода / Чай черный (развесной)) [†] Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
тк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58 60	
		Итого:	440	70,10	8,21	14,24	81,67	493,96	

Итого XE: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Tranmendeanne	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27
Ta6.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	12,52	0,36	0,36	10,17	45,36
403/96	19911	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (СВИН.ЛОПАТКА) Рис / Свинина б/к (полатка) / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатика паста в асс. / Соль Кодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	605	91.52	8 72	14.63	00 £1	524 97

Итого XE:
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27	
Ta6 №24/96	10233	Десерт фруктовый (яблоко) Яблока свежее местнае	90	12,52	0,36	0,36	10,17	45,36	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый г/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32	

628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200	5,00			14,97	66,18
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее		35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
- ถก	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте		20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого: Итого XE:	585	91,52	8,72 7,54	14,63	90,51	534,87

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набир): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Пук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Пимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ттк	20387	Котлета из говядины с соусом томатным котлета из говядины п/ф 86гр. Ал / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль фодкрованная	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25
240/96	7309	Картофель запеченный картофель п/ф / Масло растительное / Сопь йодированная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песох	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром	1460	Хлеб ржаной хлеб ржаной	50	4,17	3,40	0,65	19,90	99,05
		Итого: Итого XE:		110,17	21,25 8,60	25,94	103,25	737,76

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
11.11.2.11.11.2.2.2		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						
110/96	168	Бульом куриный (суп.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированняя / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированняя / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная жислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом						
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина мясо птицы, хлеб). (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль фодмрованная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морховь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль фодмрованная)	50/30	50/30 43,00	8,93	8,26	9,65	148,66
240/96	6290	Картофель запеченный	100	13.00	2.06	4.57	16.79	116,53
240/30	0250	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	13,00	2,00	4,57	10,79	110,55
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песох	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
	1	итого:	615	87,10	15,45	17.22	67,63	487,30

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Пук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная киспота / Лавровый пист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Маспо растительное / Соль иодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Маспо растительное / Охар песок / Соль иодированная)	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительнов / Соль йодированная	100	13,00	2,06	4,57	16,79	116,53
TTK	13514	Чай ягодный Рода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
. 44	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		, Итого:	0.0	87,10	15,45	17,22	67,63	487,30

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных-представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						
110/96	168	Бульон куриньй (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Сопь йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / / Свекла л/ф / Капуста свежая л/ф очищ / Картофель л/ф / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Маспо растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая л/ф / Зелень / Лимонная киспота / Лввровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК 20387		Котлета из говядины с соусом томатным				13,97	7,58	
	20387	Котлета из говядины п/ф 86гр. Ал / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Йодированизя)	70/20	0 56,00	9,30			193,25
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20.00	3.09	6.86	25.18	174.82
240/30	7303	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	20,00	3,09	0,00	20,10	174,02
		Чай ягодный						
TTK 135	13514 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	

770/04	19951	Булочка Дорожная Булочка Дорожная: (Муха в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Муха в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	18,00	5,51	10,67	43,33	291,35
пп	11521	Хлеб ржаной ^{Хлеб} ржаной	40	3,14	2,72	0,52	15,92	79,24
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого: Итого УЕ:	790	128,14	25,08	36,41	133,20	960,77

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
ре цептур	блюда	Памменование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне							
110/96	168	Еульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Ласкопа п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
-		Котлета из говядины с соусом томатным							
TTK	20387	Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Маспо растительное / Лук регнатый п/ф / Маспо растительное / Сахар песок / Соль «Омурования»)	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20.00	3.09	6.86	25.18	174.00	
240.0.7	7000	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	130	20,00	3,09	0,00	20,10	174,82	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.97	66.18	
		Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар лесок	200	3,00			14,51	00,10	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5.00	3.80	0.40	24.60	117.20	
		хлеб пшеничный	- 00	3,00	3,00	0,70	24,00	117,20	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	4.17	3,40	0,65	19.90	99.05	
		Хлеб ржаной	50	7,17	3,40	0,05	19,90	33,03	
		Итого:	740	110,17	21,25	25,94	103,25	737,76	
		Итого ХЕ:			8,60				

Попдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	315	Чай без сахара чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	1,90				
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рупетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27
		И того: Итого XE:	300	43,90	10,24 2,54	12,61	30,46	27€,27

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Цена руб.	Пищевая ценность			
			гр.		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	11,83	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар пвсок / Лимонная кислота						
ТТК	18744	Мясное кулмнарное изделие запеченное в тесте	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40
		Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная						
		Итого:	275	37,83	7,70	7,87	55,83	324,95
		Итого ХЕ:			4,65			

Раздача свободного выбола боют за счет полительских спелств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
таб.24/96	20336	Десерт фруктовый (мандарин очищенный) мандарины свежие	70	0,76	0,19	7,09	33,08	
Габ.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко _{свежее} местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94	
Сб.рец. Іосква 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.); (Лапша фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51	
Сб.реч. , Иосква 2022г	19987	Салат Оливье с ветчиной (Яйцо свежев / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофень п/ф / Горошек зећеный консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе реастительного масла / Зелены	75	2,16	3,81	4,02	59,02	
		Первые блюда					F	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук регматый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ониц. / Картофель п/ф / Лук регматый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль иодированмая / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый пист	200	1,66	4,06	11,02	87,26	
		Вторые блюда						
416/96	5456	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ Фарш л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/ф / Мука в/с / Масло растительное / Глук репчатый л/ф / Масло растительное / Сахар песск / Соль йодированная / Рода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль Ходированная / Лавровый пист	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32	

		4					
TTK	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
		Гарниры и соусы					
59/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Маспо растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
240/96	7309	Картофель запеченный картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
		Третьи блюда	1				
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					I
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия	<u> </u>	1			
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Муха в/с / Вода / Сахар песок / Повидло в асс. / Масло растительное / Муха в/с / Масло сливсчное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	3,82	3,68	33,26	181,44
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
		- Итого:	137,00				

Зав производство 5 п Кусьмень Л. А.

"ДРУЖБА"

Россия, 445043, Sumplican обл обружити, ул. Северная, 35