



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,68	0,40	0,40	11,30	50,40
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>8,66</b>	<b>13,76</b>	<b>88,25</b>	<b>511,51</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,35</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,10			14,97	66,18
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00
<b>Итого:</b>			<b>390</b>	<b>70,10</b>	<b>7,15</b>	<b>15,09</b>	<b>93,40</b>	<b>544,34</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,78</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,10			14,97	66,18
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00
<b>Итого:</b>			<b>390</b>	<b>70,10</b>	<b>7,15</b>	<b>15,09</b>	<b>93,40</b>	<b>544,34</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,78</b>			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	26,00	1,22	0,27	10,94	51,07
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,52	4,31	1,87	29,72	152,95
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>91,52</b>	<b>9,48</b>	<b>13,63</b>	<b>87,89</b>	<b>512,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,32</b>			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	26,00	1,22	0,27	10,94	51,07
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,52	4,31	1,87	29,72	152,95
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>91,52</b>	<b>9,48</b>	<b>13,63</b>	<b>87,89</b>	<b>512,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,32</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	<b>Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	20389	<b>Фрикадельки из говядины с соусом томатным</b> Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99
464/96	3714	<b>Каша гречневая вязкая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	<b>Компот из яблок (местное)</b> Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
687/96	9727	<b>Пирожок с картофелем</b> Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	5,00	1,80	0,74	11,88	61,38
пп	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>705</b>	<b>110,17</b>	<b>25,62</b>	<b>25,72</b>	<b>96,00</b>	<b>718,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,00</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	<b>Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	13257	<b>Фрикадельки из говядины</b> Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
464/96	3714	<b>Каша гречневая вязкая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	<b>Чай яблочный</b> Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>87,10</b>	<b>23,22</b>	<b>24,79</b>	<b>66,05</b>	<b>580,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,50</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	<b>Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	13257	<b>Фрикадельки из говядины</b> Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
464/96	3714	<b>Каша гречневая вязкая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	<b>Чай яблочный</b> Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>87,10</b>	<b>23,22</b>	<b>24,79</b>	<b>66,05</b>	<b>580,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,50</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	<b>Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	13257	<b>Фрикадельки из говядины</b> Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
464/96	3714	<b>Каша гречневая вязкая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	<b>Компот из яблок (местное)</b> Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
687/96	15276	<b>Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)</b> Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	50	33,00	8,47	4,21	27,95	183,61
пп	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	3,14	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>128,14</b>	<b>31,81</b>	<b>29,12</b>	<b>108,99</b>	<b>825,28</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,08</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	<b>Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15

114/96	20389	<b>Фрикадельки из говядины с соусом томатным</b> Фрикадельки из говядины / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99
464/96	3714	<b>Каша гречневая вязкая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	<b>Компот из яблок (местное)</b> Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
687/96	9727	<b>Пирожок с картофелем</b> Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	5,00	1,80	0,74	11,88	51,38
ПП	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			705	110,17	25,62	25,72	96,00	718,00
<b>Итого ХЕ:</b>					8,00			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
701/96	19735	<b>Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте</b> Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27
	315	<b>Чай без сахара</b> Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200	1,90				
<b>Итого:</b>			300	43,90	10,24	12,61	30,46	276,27
<b>Итого ХЕ:</b>					2,54			

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19744	<b>Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
ТТК	4145	<b>Чай фруктовый</b> Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,83	0,20	0,04	19,01	77,20
<b>Итого:</b>			275	37,83	7,64	7,80	48,96	236,60
<b>Итого ХЕ:</b>					4,08			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Холодные блюда**

Таб.№24/96	2521	<b>Десерт фруктовый (груша)</b> Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
таб.24/96	20336	<b>Десерт фруктовый (мандарин очищенный)</b> Мандарины свежие	70	0,76	0,19	7,09	33,08
ТТК	20370	<b>Салат Сельдь под шубой (филе)</b> Салат Сельдь под шубой (филе) (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф)	100	2,44	11,41	6,46	138,23
Сб.реп. Москва 2022г.	20260	<b>Салат Зелёный с ветчиной</b> Салат Зелёный с ветчиной (Салат Зелёный с ветчиной. (Калуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Масло прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень))	75	0,64	7,88	0,81	76,73
19/2004	9552	<b>Салат из свежих помидоров с луком</b> Салат из свежих помидоров с луком (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	80	0,90	4,07	4,50	58,23

**Первые блюда**

129/96	15253	<b>Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор). (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	8,93	9,76	13,90	179,15
--------	-------	--	-----	------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

ТТК	13432	<b>Котлета натур.куриная на косточке</b> Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
416/96	17305	<b>Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченая</b> Котлета рубленая из свинины (окоорока) запеченая. (Свинина бл/к (окоорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,62
ттк	20243	<b>Блинчики с яблоками</b> Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное	170	5,78	7,61	62,90	343,19
УКС	20410	<b>Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным</b> Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16

**Гарниры и соусы**

469/96-516/3/04	1669	<b>Макаронны отварные</b> Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	11483	<b>Каша ячневая вязкая</b> Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,24	4,04	20,99	133,28

**Третьи блюда**

	315	<b>Чай без сахара</b> Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200				
--	-----	---	-----	--	--	--	--

**Хлеб**

ПП	12649	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
----	-------	--	----	------	------	------	-------

**Мучные изделия**

№771/04	13493	<b>Булочка Октябрёнок</b> Булочка Октябрёнок (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,18	1,76	22,45	118,36
---------	-------	---	----	------	------	-------	--------

ТТК	13490	<b>Булочка Косичка с сахаром</b> Булочка Косичка с сахаром (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35
-----	-------	--	----	------	------	-------	--------

**Итого:** 137,00

Зав.производство Кузнецов Л. А.

Ответственный за качество  
СанПин 2.3/2.3566-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru