



Согласовано.  
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МЕНЮ

на 13.03.2025

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок   | 200/5     | 30,68     | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 19307     | Йогурт Фруате<br>Йогурт Фруате 125гр                                                       | 125       | 31,00     | 2,80             | 2,50 | 15,00    | 93,70  |
| ТТК              | 20140     | Печенье Овсяное 2шт.<br>Печенье овсяное                                                    | 46        | 12,00     | 2,76             | 1,66 | 28,98    | 141,86 |

Итого: 576 78,68 12,89 11,81 94,67 542,79  
Итого ХЕ: 7,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                    | 105       | 41,10     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок            | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 15109     | Печенье 1шт<br>Печенье сахарное                                                                       | 20        | 4,00      | 1,60             | 1,80  | 15,60    | 85,00  |

Итого: 370 70,10 14,77 16,81 45,46 398,51  
Итого ХЕ: 3,79

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                    | 105       | 41,10     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок            | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 15109     | Печенье 1шт<br>Печенье сахарное                                                                       | 20        | 4,00      | 1,60             | 1,80  | 15,60    | 85,00  |

Итого: 370 70,10 14,77 16,81 45,46 398,53  
Итого ХЕ: 3,79

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 9835      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                            | 65        | 9,52      | 0,26             | 0,26  | 6,37     | 28,86  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| 284/96           | 9091      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                    | 150       | 57,00     | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок            | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |

Итого: 460 91,52 17,88 20,84 37,08 413,72  
Итого ХЕ: 3,09

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 9835      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                            | 65        | 9,52      | 0,26             | 0,26  | 6,37     | 28,86  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| 284/96           | 9091      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                    | 150       | 57,00     | 15,52            | 19,45 | 2,89     | 248,69 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок            | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |

Итого: 460 91,52 17,88 20,84 37,08 413,72  
Итого ХЕ: 3,09

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|           |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |        |       |       |       |        |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 151/96    | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200   | 12,00  | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 401/96    | 1957  | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина бл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                       | 50/50 | 70,00  | 11,22 | 29,63 | 3,62  | 326,03 |
| ТТК       | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                     | 150   | 14,00  | 3,65  | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| ТТК       | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                 | 200   | 7,00   | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  |
| пром      | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                      | 40    | 4,00   | 3,04  | 0,32  | 19,63 | 93,76  |
| пп        | 1561  | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                            | 25    | 3,17   | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  |
| Итого:    |       |                                                                                                                                                                                                                                                       | 715   | 110,17 | 30,93 | 58,06 | 82,84 | 377,60 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |        | 6,90  |       |       |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |          |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл    |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39   |
| 401/96           | 1957      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина бл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная                                                                                                       | 30/30     | 42,00     | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69   |
| ТТК              | 15260     | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                     | 150       | 14,00     | 3,65             | 15,41 | 25,18    | 254,04   |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                 | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81    |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                 | 80        | 10,10     | 7,24             | 3,41  | 54,23    | 276,57   |
| пп               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                 | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88    |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 710       | 87,10     | 30,60            | 49,16 | 116,64   | 1 031,39 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 9,72             |       |          |          |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |          |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл    |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39   |
| 401/96           | 1957      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина бл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная                                                                                                       | 30/30     | 42,00     | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69   |
| ТТК              | 15260     | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                     | 150       | 14,00     | 3,65             | 15,41 | 25,18    | 254,04   |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                 | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81    |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                 | 80        | 10,10     | 7,24             | 3,41  | 54,23    | 276,57   |
| пп               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                 | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88    |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 710       | 87,10     | 30,60            | 49,16 | 116,64   | 1 031,39 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 9,72             |       |          |          |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96       | 5191      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                              | 80        | 20,00     | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40  |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 1957      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина бл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                       | 50/50     | 70,00     | 11,22            | 29,63 | 3,62     | 326,03 |
| ТТК              | 15260     | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                     | 150       | 14,00     | 3,65             | 15,41 | 25,18    | 254,04 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                 | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                      | 50        | 5,14      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 780       | 128,14    | 30,31            | 58,05 | 86,05    | 987,17 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 7,17             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|           |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |        |       |       |       |        |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 151/96    | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200   | 12,00  | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 401/96    | 1957  | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина бл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                       | 50/50 | 70,00  | 11,22 | 29,63 | 3,62  | 326,03 |
| ТТК       | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                     | 150   | 14,00  | 3,65  | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| ТТК       | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                 | 200   | 7,00   | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  |
| пром      | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                      | 40    | 4,00   | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| ПП        | 1561  | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                            | 25    | 3,17   | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  |
| Итого:    |       |                                                                                                                                                                                                                                                       | 715   | 110,17 | 30,93 | 58,06 | 82,84 | 977,60 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |       |        | 6,90  |       |       |        |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 5769      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                | 75        | 18,90     | 0,30             | 0,23 | 7,73     | 34,19  |
| ТТК №5, 13       | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 20,00     | 6,35             | 4,90 | 24,39    | 167,06 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                              | 200       | 3,00      |                  |      | 14,97    | 66,13  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                         | 325       | 43,90     | 6,65             | 5,13 | 47,09    | 267,43 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                         |           |           | 3,92             |      |          |        |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее мясное                                                                                                       | 90        | 12,83     | 0,36             | 0,36 | 10,17    | 45,36  |
| ТТК №5, 13       | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 20,00     | 6,35             | 4,90 | 24,39    | 167,06 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                              | 200       | 3,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                         | 340       | 37,93     | 6,71             | 5,26 | 49,53    | 278,60 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                         |           |           | 4,13             |      |          |        |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур    | Код Блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                  | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                     |           | Холодные блюда                                                                                                                                                                                                                                |       |                  |       |          |        |
| Таб. №24/95         | 16229     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее мясное                                                                                                                                                                                             | 120   | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 53,28  |
| Таб. №24/96         | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                               | 100   | 0,90             | 0,20  | 8,10     | 37,80  |
| ТТК                 | 20064     | Салат Мимоза (конс. рыб.лук зел.яйцо.соус)<br>Салат Мимоза (конс. рыб.лук зел.яйцо.соус) (Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый)                 | 75    | 2,56             | 2,35  | 3,35     | 44,72  |
| ТТК                 | 7878      | Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф.морк.свекла. соус)<br>Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф            | 100   | 2,78             | 14,63 | 7,07     | 171,07 |
| Св.реп.Москва 2022г | 19978     | Салат Влажский с ветчиной<br>Яйцо свежее / Картофель п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень | 100   | 2,43             | 11,74 | 5,51     | 137,45 |

**Первые блюда**

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                       |     |       |       |       |        |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|

**Вторые блюда**

|                   |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |       |       |       |        |
|-------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 401/96            | 6465  | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина бл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30/30 | 6,87  | 17,81 | 2,98  | 199,69 |
| 416/96            | 5000  | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 8,93  | 8,26  | 9,65  | 148,66 |
| 290/07 Дели принт | 18532 | Макоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                     | 40/40 | 10,83 | 8,85  | 2,47  | 132,90 |
| ТТК               | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 170   | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |

**Гарниры и соусы**

|                 |      |                                                                                       |     |      |      |       |        |
|-----------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 469/96 516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 249/96          | 6290 | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная        | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |

**Третьи блюда**

|                       |       |                                                                                                                                                                                       |     |      |      |       |        |
|-----------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 628/96г.              | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (аварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                           | 200 |      |      | 14,97 | 66,13  |
| <b>Хлеб</b>           |       |                                                                                                                                                                                       |     |      |      |       |        |
| пп                    | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                 | 20  | 1,52 | 0,16 | 9,84  | 46,88  |
| <b>Мучные изделия</b> |       |                                                                                                                                                                                       |     |      |      |       |        |
| № 107/08 Муч.         | 2371  | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин                           | 50  | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| №766/04               | 2379  | Сдоба обыкновенная<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное | 50  | 4,25 | 3,17 | 29,65 | 164,13 |

Итого: 137,00

Зав.производства

Кузьменко Л.А.

Ответственный за качество

СанПиН 2.3/2.4.38-90



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru