



Согласовано: Дыректор МБУ "Школа № 23"

__Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6.Ns24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	75	10,68	0,30	0,30	7,35	33,30
ттк	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины г/ф 86гр Ал / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
169/96 516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого	D: 535	78,68	18,10	17,87	84,37	577,01

Итого ХЕ:

7,03

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
тк	20319	Котлета из говядины котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
59/96;516/3/04	1003	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96r.	238	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): [Вода / Чай черный (развесной]) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	2398	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	60	6,10	4,56	0,48	29,52	140,64
		Итог	O' 480	70.10	19.32	17.73	86.86	590.59

Итого ХЕ: 7,24

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20319	Котлета из говядины котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаромные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
Прам	2398	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	60	6,10	4,56	0,48	29,52	140,64	
Tarramento de como como como como como como como com			roro: 480 o XE:	70,10	19,32 7,24	17,73	86,86	590,59	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.Ns24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свемая	85	21,52	0,34	0,26	8,76	38,74	
ттк	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительнов / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
Пром	2398	Хлеб пшеничный хлеб пшэничный	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64	
		Итого	565	91.52	19.66	17.99	95.62	629.33	

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

		семей, обучающихся в первую смену (завтрак)						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,52	0,34	0,26	8,76	38,74
ттк	20319	Котлета из говядины котлета из говядины л/ф 86гр. Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
69/96:516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) [Вода / Чай черный (развесной)] / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	2398	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64
		Итог	O' 565	91.52	19.66	17 99	95.62	629.33

Итого ХЕ:

7,97

7.97

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	1	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	11,00	0,53	0,07	1,13	7,27
108/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофеть п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло ра-тительное / Соль йодированная / Лаваровый пист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193.72
TTK	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Регьмени М5 с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная киспота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,75
ΤΊΚ	14182	Грубочка слоёная в ассортименте грубочка слоеная в ассортименте (повидле) л/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115.86
Пром	350	Хлеб пшеничный Улеб лшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ттк	20251	Хлеб ржаной Клеб ржаной	20	2,17	1,36	0,26	7,96	39,62
		NTOTO:	715	110.17	38.86	29.65	104.91	843.43

Итого ХЕ:	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,	

Сборник	Код	11	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
peuenryp	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Sульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофыт п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо регительной / Соль йоди, завиная / Лавровый лист	200	16.00	11,31	9,48	15,30	193,72
ттк	10248	Г'юльмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Маспо сливочкое / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Акт от 06-09.06 2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27.76
nn	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04
ΠD	1561	Хлеб ржаной леб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		И того: Итого XE:	610	87,10	35,89 7,00	23,79	83,58	695,09

Сборник	Код	Naa	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	15249	[Бульон куриный (сул.набор): [Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительнов / Соль йодировшиная // Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,43	15,80	193,72
TFK	20248	Пелъмени отварные с курицей Кроха, с маслом пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодилованная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
AKT 01 06-09.06.20∠2r	20083	Компот ис груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10.00	0,01	0,01	6,92	27,76
nn	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничаый	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Упеб ржаной хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого	610	87,10	35,89	25,79	83,98	695,09

Итого ХЕ:

7,00

7,71

8,74

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

принимает участие в специальной военной операции

Сфорник	Код		Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	12142	Огурец солёный огурцы соленые	60	11,00	0,53	0,07	1,13	7.27
138/9u	15249	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне Бульси куримый (сул.набор). (Вода / Суловой набор / Соль йодировалнан / Лук репчатый л/ф / Морковь свемая л/ф) / Картофель л/ф / Горох / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Маспо растительной - Ислы йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
TTK	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом пельмени МБ с курицей / Масло сливсчное / Соль йодированная / Павровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Akt at 06-09.06.2022r.	20093	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар пвсок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ГТК	12475	ЭЧПОЧМАК Яйцо свижее / Яйцо свежее / Мука в/с / Картофель(очищеный) / Свинина п/ф / Луи, репчатый п/ф / Вода: / Масло сливочное / Мосло / Масло растительное / Мука в/с / Дрожки прессованные / Сахар "песси / Соль йодированныя / Масло растительное / Соль йодированная	75	33,00	6,12	11,46	22,28	216,74
пп	365	Хлеб пшеничный ж:еб пшеничный	25	3,14	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	710	128,14	40,08	34,91	92,32	846,09

Итого ХЕ: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	12142	Огурец солёный Огурцы солёные	60	11,00	0,53	0,07	1,13	7.27
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф: / Морковь свемая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь счежая п/ф / Лук репчатый г/ф / Масло растительное / Соль й адированная / Лаваровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72

TTK	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодирсаанная / Павровый лист		150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Акт от 66-09.06.2022г	20083	Компот из груш ¬/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная киспота		200	10,00	0,01	0,01	6,92	27.76
πк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее		35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Гіром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный		50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
TT:K	20251	Хлеб ржаной элеб эжаной		20	2,17	1,36	0 26	7,96	39,62
		•	Итого: Итого XE:	715	110,17	38,86 8 74	29,65	104,91	843,43

Итого ХЕ:

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценьость			
					Белки	Жиры	Углеводы [Ккапл
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30 46	276,27
		সিম্বত свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная						
	315	Чай без сахара	200	1,90			1	
		чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной))						
		Maron	300	42 On	40.24	12.64	30.40	271 07

Итого ХЕ: 2,54

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда		Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежес / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар пессі / Маспо растительное / Дражжи прессованные / Соль Ходированная	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
тк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (зазарха): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сох в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,83	0,20	0,04	19,01	77,20
		Итого: Итого XE:	275	37,83	7,64 4,08	7,80	48 96	296,60

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
			рыход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
Ta6.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
таб.24/96	20336	Десерт фруктовый (мандарин очищенный) мандарины звежие	70	0,76	0,19	7,09	33,68	
88:2004	20296	Сельдь с картофелем «артофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное	50	0.56	7,60	4,56	88,94	
б.рец Москва 2022г.	20260	Салат Зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной (Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие купинарнов мясное Мясо прессованное / Отурец свежий / Масло растительное / Зелень))	75	0,64	7,88	0,81	76,73	
67/2013	13113	Салат "Школьный" с соусом Свехла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф	75	1,52	5,07	6,45	77,51	
		Первые блюда	I					
138/96	15249	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куричый (сул нябор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчачый л/ф / Мојжовь съчжал л/ф) / Картофель л/ф / Герох / Морковь свежая п/ф / Лук "елчатый л/ф / Масло једиштельное / Соль йодированна / Лаворовый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72	
		Вторые блюда						
ттк	19/43	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12	
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97	
ттк	20403	Оладьи мини п/ф с молоком сгущ. Сладьи мини LINA "CREPELATIER" 4 кг (25 гр.) / Молоко сгущенное	100/20	7,45	5,72	51,21	286,11	
ттк	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пегьмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированияи / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00	
		Гарниры и соусы	l					
69/96;516/3/04	, 1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
200/96	16303	Картофель отварной картофель г/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04	
11		Третьи блюда						
628/ 96 r.	259	Чай с сахаром Вода / Чяй черный (зава _р ка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
		Хлеб	4					
nn	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1.52	0,16	9,84	46.88	
		Мучные изделия	L			<u> </u>		
ттĸ	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сог» йодированияя / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26	
ттк	13279	Булочка Ромашка Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Сахар песох / Сахар песох / Дрожжи прессованные / Месло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,60	4,84	30,55	184,16	
		Итого:	137,00					





ДРУЖБА

Россия, 445043, Эмарокая облиторозятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru