

МЕНЮ на 03.04,2025

Согнасывано: Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	10	7,00	0,12	0,21		2,35	
276/98	6262	Макароны отварные с маслом сл.и сыром макаронные изделия / Сыр / Масло сливочное	150	37,00	8,75	8,75	37,09	262,11	
628/9€r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	65,18	
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогург 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70	
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76	
		Итого		78,68	14,71	11,78	81,74	498,10	

Итого ХЕ:

Nº23»

Завурак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное литание с 5 по 11 класс. обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценновть				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
276/96	6262	Макароны отварные с маслом сл.и сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло сливочное	150	37,00	8,75	8,75	37,09	262,11	
ттк .	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Иогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66.18	
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58.60	
		Итого Итого XE	7.0	70,10	13,45 6,20	11,45	74,36	460,59	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гp.		Белки	Жиры	Углеводы	ккалл	
276/96	6262	Макароны отварные с маслом сл.и сыром макаронные изделия / Сыр / Масло сливочное	150	37,00	8,75	8,75	37,09	262,11	
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Иогурт 2,5% 100гр.в асс:	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого: Итого XE		70,10	13,45 6,20	11,45	74,36	460,59	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена руб.	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	rp.		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Ta6,24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,52	0,99	0,22	8,91	41,58	
276/96	5262	Макароны отварные с маслом сл.и сыром макаронные изделия / Сыр / Масло сливочное	150	37,00	8,75	8,75	37,09	262,11	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Водз / Чай черный (развесный)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йегурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70	
~ ,nn ·	265	Хлеб пшеничный хлес пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
			MT.SCO: ERE	91.52	14.44	44.67	83 27	502 17	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

семей, обучающихся в первую смену (завтрак) Сборник Пищевая ценность Код Цена Выход Наименование рецептур блюда Углеводы гр. руб. Белки Жиры Ккалл Десерт фруктовый (апельсин) Ta6.24/96 9025 110 21,52 0,99 0,22 8,91 41,58 Макароны отварные с маслом сл.и сыром 276/96 6262 150 37,00 8,75 8,75 37,09 262,11 Макаронные изделия / Сыр / Масло сливочное Чай с сахаром 628/96r ?59 5,00 14,97 66,18 зода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разво Йогурт 2,5% 100гр.в асс. • ттк 20245 10,00 100 25.00 2.80 73.70 2.50 огурт 2,5% 100гр.в асс Хлеб пшеничный 3,00 25 1.90 0.20 12.30 58.60 91,52 14,44 11,67 83,27 502,17 585

Итого: Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

6,94

6,94

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую сме

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) эблоко свежее местное	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52
110/36		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.мабор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф) / Свекла л/ф / Капуста свежая л/ф (очищенная) / Картофель л/ф / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Масло растительное / Томатная ласта в асс. / Сахар песох / Соль йодированная / Морковь свежая л/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ттк	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,41	342,00
646/96.699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
nn	13185	Хлеб ржаной хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,17	3,80	0,40	24,60	117,20
		Hyoro	740	110 17	28 47	18.80	444.24	720.07

Итого ХЕ:

9.52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Tranmenobanne	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
110/96		БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУР. БУЛЬОНЕ Бульси куриный (суп.набер). (Вода / Суповой набор / Соль йод::рованная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Каркова / Картофель п/ф / Илу репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежам п/ф / Масло растительнов / Томатная паста в асс. / Сахар песск / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелены / Лимонная кислота / Лавровый пист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
ттк	10299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельменк "МБ" с курицей / Мясло сливочное / Соль йодированивя / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34.41	342,00	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заяврка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5.00	-		14,97	66,18	
rirt	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12.30	58,60	
		И того: Итого XE:	575	87,10	23,77 5,06	17,96	72,70	£54,04	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена руб.	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Панменование	гр.		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						7	
110/96	168	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Пук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Саекла п/ф / Капуста свежая п/ф (синценная) / Картофель п/ф / Пук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растите⊔ьнов / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль Аодисованная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная киспота / Лявровый пист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
ттк	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированкая / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,41	342,00	
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
, nn	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого:	575	87.10	23.77	17.96	72.7u	554.04	

Итого ХЕ:

Итого:

Итого ХЕ:

720

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

принимает участие в специальной военной операции Сборник Пищевая ценность Код Выход Цена Наименование рецептур блюда гp. руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл Десерт фруктовый (груша) Ta6,N924/96 8187 135 34,00 0,54 0,41 13,91 61,49 Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый г/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (симценная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Маспо растигелькое / Томатная паста в асс. / Сажар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зепень / Лимовная кислота / Лавровый лист 110/96 200 24,00 1,66 4,06 11,02 87,26 Пельмени отварные с курицей,с маслом TTK 19299 150 55,00 20,21 13,70 34.41 342,00 ельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Ла 646/96,699/200 Напиток из лимона 267 200 11,00 0,14 0,02 24,43 98,46 ода / Сахар песок / Лимон свежий Хлеб пшеничный пп 198 35 2.66 0.28 17.22 82.04 4 14 ×леб пшеничный

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

Сборник_	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалд	
Ta6.Na24/96	8187	Десерт фруктовый (груша) груша свежая	135	34,00	0,54	0,41	13,91	61,49	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свечла п/ф / Капуста свежая п/ф (онищениая) / Кыртофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительнов / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированияя / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лаврывыя лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
тк -	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "М5" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,41	342,00	
46/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11.00	0,14	0.02	24,43	98,46	
nri	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,14	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого:	720	128,14	25,21	18,47	100.99	671,25	

Итого ХЕ:

8,42

6.06

25,21

8,42

18,47

100,99

671,25

128,14

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф) / Свекла л/ф / Капуста свежая л/ф (ончщенная) / Картофель л/ф / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Масло растительное / Томатная паста в асо. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая л/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ттк	19299	Гіельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,41	342,00
46/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Воде / Сахер песок / Пимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	13185	Хлеб ржаной хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,17	3,80	0,40	24.60	117,20
		Итого:	710	110,17	28,17	18,89	114,24	739,87

MTOTO XE:

Сборник	Код	Наименование	Выход гр.	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Hanmenosanne		руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккапл	
	1 313	Чай без сахара чай черный (заварха): (Вода / Чай черным (развесной))	200	1,90				-	
701/96		Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рупетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / масло раститальное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50/50	42,00	10,24	12,61	30 46	276,27	
Section 18	1 12	Итого:	300	43,90	10.24	- 12,61	30,46.	276,27	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры		Ккалл	
ттк	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте явцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожом пресовымные / Соль йодированная	25/50	27,00	7,44	7,76	29.95	219,40	
579/2013r.	8540	Чай с шиповником Вода / чай черный (заварка) (Вода / чай черный (развесной)) / Сахар лесок / Шиповник	200	10,83	0,24	0,10	18,35	75,26	
		Итого:	275	37,83	7.68	7.86	48,30	294.66	

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

4,02

4,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	д Цена	Пищевая ценность				
рецептур блю	блюда	ода			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свеже / Изделие кулинарное мясное Рупетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Маспо растительнов / Дрожжи пресованные / Соль Йодированная	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная иислота	200	15,11	0,18	0,18	28,36	115,79	
		Atoro	300	57 11	10.42	12.79	58 82	392.06	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищеван ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
1		Холодные блюда						
Ta6.Na24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60	
Ta6.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80	
88/2004	20296	Сельдь с картофелем картофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94	
Τίκ	19165	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) салат из крабовых палочек с капустой (молодая) (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая молодяя / Крабовые палочни / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый лиф / Вода / Нимонная жисогота)	50	3,51	5,29	2,46	71,50	
ттк	14136	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,84	11,33	1,65	131,93	
		Первые блюда						
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон чуриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свемая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картэфель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Маспо растительное / Томатная паста в асс. : Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная киспота / Лавровый пист	200	1,66	4,06	11,02	87,26	
		Вторые блюда			-			
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59	
387/96	9932	Печень по-строгановски Печень говяжья // Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	10,05	7,07	4,89	123,39	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Колета рубленая (говядина мясо птицы,хлеб) (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,совядина / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль ясированняя) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свемая п/ф / Мука вис / Масло растительное / Пук репчатый л/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль ябдированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	

тік	20403	Оладьи мини п/ф с молоком сгущ.	100/20	7,45	5,72	51,21	286,11
		Оладыи мини LINA "CREPELATIER" 4 кг (25 гр.) / Молоко сгущенное					
		Гарниры и соусы					
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Вода / Макарсиные изделия / Масло растительное / Соль йодированная					
317,529/97	1149	Гороховое пюре	100	11,30	3,32	23,61	169,52
		Горох / Масло растительное / Соль Йодированная					
		Третьи блюда					
628/96r.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
		Хлеб					
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Хләб пшеничный					
		Мучные изделия					
ттк	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76
		Яйцо свежее / Мука вкс / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука вкс / Дрожом прессонанные / Вода / Сахарная лудра / Масло растительное / Соль йодированняя					
ттк	8986	Сырная палочка	30	3,81	2,94	14.64	100,26
		Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное					

Итого: 137,00

Зав.производство от кусьмень Л.А.

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043 марская обл дорожити, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru