

## Циклическое меню для школ 1 неделя

на период с 09.01.2025г. по 11.01.2025

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

**Четверг**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00					14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87				184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18										0,45			0,05	
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>79,00</b>	<b>13,33</b>	<b>14,40</b>	<b>77,67</b>	<b>499,90</b>	<b>54,65</b>	<b>0,12</b>	<b>0,25</b>	<b>10,43</b>	<b>10,87</b>	<b>7,73</b>	<b>5,90</b>	<b>326,22</b>	<b>51,65</b>	<b>272,31</b>	<b>2,83</b>	<b>6,47</b>		

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87				189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18										0,45			0,05	
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00														
<b>Итого:</b>			<b>470</b>	<b>70,00</b>	<b>14,35</b>	<b>16,23</b>	<b>82,96</b>	<b>541,60</b>	<b>0,10</b>	<b>0,12</b>	<b>0,24</b>	<b>1,43</b>	<b>10,87</b>	<b>7,73</b>	<b>5,90</b>	<b>316,57</b>	<b>46,80</b>	<b>278,66</b>	<b>1,15</b>	<b>6,91</b>		

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87				184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59			
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04			
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>91,00</b>	<b>17,12</b>	<b>18,52</b>	<b>86,22</b>	<b>580,04</b>	<b>54,68</b>	<b>0,15</b>	<b>0,40</b>	<b>9,73</b>	<b>14,74</b>	<b>11,60</b>	<b>11,90</b>	<b>448,29</b>	<b>80,85</b>	<b>386,31</b>	<b>3,38</b>	<b>7,19</b>		

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87				184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59			
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04			
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>91,00</b>	<b>17,12</b>	<b>18,52</b>	<b>86,22</b>	<b>580,04</b>	<b>54,68</b>	<b>0,15</b>	<b>0,40</b>	<b>9,73</b>	<b>14,74</b>	<b>11,60</b>	<b>11,90</b>	<b>448,29</b>	<b>80,85</b>	<b>386,31</b>	<b>3,38</b>	<b>7,19</b>		

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,**

**обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06			
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
<b>Итого:</b>			<b>740</b>	<b>110,00</b>	<b>36,18</b>	<b>33,19</b>	<b>139,11</b>	<b>999,86</b>	<b>0,21</b>	<b>0,39</b>	<b>0,22</b>	<b>3,43</b>	<b>23,99</b>	<b>15,26</b>	<b>0,90</b>	<b>65,75</b>	<b>106,22</b>	<b>290,81</b>	<b>4,87</b>	<b>11,59</b>		

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15			
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	13464	Булочка сахарная	30	4,00	2,73	1,84	20,75	110,48		0,05	0,02		2,73	2,68	0,39	5,99	4,48	24,61	0,35			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>87,00</b>	<b>31,57</b>	<b>30,71</b>	<b>91,38</b>	<b>774,54</b>	<b>0,21</b>	<b>0,31</b>	<b>0,20</b>	<b>2,65</b>	<b>19,70</b>	<b>14,90</b>	<b>0,95</b>	<b>53,96</b>	<b>97,59</b>	<b>252,05</b>	<b>4,23</b>	<b>7,62</b>		

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40			
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	15,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43			
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72								0,60				0,06		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
			Итого:	860	128,00	38,12	39,31	131,82	1 033,54	4,02	0,39	0,25	7,42	24,22	18,85	2,87	94,85	130,20	346,93	6,40	10,99	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40			
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	15,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43			
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	57,00	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72								0,60				0,06		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
			Итого:	860	128,00	38,12	39,31	131,82	1 033,54	4,02	0,39	0,25	7,42	24,22	18,85	2,87	94,85	130,20	346,93	6,40	10,99	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	36,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
			Итого:	370	43,00	14,02	16,27	90,64	565,07	16,94	0,21	0,24	27,90	14,02	13,88	642,86	194,84	38,48	218,73	1,59	7,55	

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	31,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
			Итого:	330	38,00	10,58	10,93	74,04	436,85	11,26	0,15	0,19	27,63	10,58	10,44	432,59	184,73	32,70	185,48	1,16	6,17	

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76			
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	40,00	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05			
			Итого:	460	57,00	14,93	15,41	106,15	629,31	16,94	0,23	0,26	9,40	14,61	14,61	646,00	234,96	44,99	246,22	3,21	8,85	

**Пятница**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
			Итого:	545	78,00	13,59	22,05	79,03	568,90	0,02	0,15	0,07	8,64	8,39	6,21	2,36	46,35	25,21	84,19	3,04	6,59	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31			
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06			
469/96	18417	Макаронны отварные	180	11,00	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
			Итого:	570	70,00	15,08	22,60	91,00	627,72		0,18	0,07	13,70	9,88	9,46	1,64	49,00	25,68	91,44	3,85	7,58	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	32,00	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88			
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
			Итого:	600	92,00	13,81	22,22	84,70	593,99	0,02	0,17	0,09	11,39	8,61	5,98	1,21	56,80	31,81	92,99	4,31	7,06	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб. №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	32,00	0,50	0,38	12,88	56,94			0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88			
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	40,00	5,68	17,34	8,29	211,91			0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02		0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:			<b>600</b>	<b>92,00</b>	<b>13,81</b>	<b>22,22</b>	<b>84,70</b>	<b>593,99</b>		<b>0,02</b>	<b>0,17</b>	<b>0,09</b>	<b>11,39</b>	<b>8,61</b>	<b>5,98</b>	<b>1,21</b>	<b>56,80</b>	<b>31,81</b>	<b>92,99</b>	<b>4,31</b>	<b>7,06</b>		

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62			
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06				
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05			0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
Итого:			<b>750</b>	<b>111,00</b>	<b>21,73</b>	<b>20,95</b>	<b>112,20</b>	<b>724,24</b>		<b>2,09</b>	<b>0,43</b>	<b>0,33</b>	<b>48,82</b>	<b>21,57</b>	<b>12,01</b>	<b>4,98</b>	<b>138,09</b>	<b>105,08</b>	<b>351,40</b>	<b>32,03</b>	<b>9,35</b>		

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**  
**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36			
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05				
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
Итого:			<b>620</b>	<b>87,00</b>	<b>14,91</b>	<b>17,82</b>	<b>68,81</b>	<b>501,56</b>		<b>2,06</b>	<b>0,31</b>	<b>0,24</b>	<b>50,71</b>	<b>14,91</b>	<b>9,05</b>	<b>1,31</b>	<b>76,32</b>	<b>73,42</b>	<b>234,75</b>	<b>29,70</b>	<b>5,73</b>		

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62			
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06				
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:			<b>765</b>	<b>128,00</b>	<b>25,50</b>	<b>25,52</b>	<b>120,31</b>	<b>812,89</b>		<b>2,13</b>	<b>0,45</b>	<b>0,37</b>	<b>48,90</b>	<b>25,34</b>	<b>17,42</b>	<b>5,00</b>	<b>234,37</b>	<b>106,42</b>	<b>409,93</b>	<b>31,96</b>	<b>10,03</b>		

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62			
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06				
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:			<b>765</b>	<b>128,00</b>	<b>25,50</b>	<b>25,52</b>	<b>120,31</b>	<b>812,89</b>		<b>2,13</b>	<b>0,45</b>	<b>0,37</b>	<b>48,90</b>	<b>25,34</b>	<b>17,42</b>	<b>5,00</b>	<b>234,37</b>	<b>106,42</b>	<b>409,93</b>	<b>31,96</b>	<b>10,03</b>		

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	37,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57			
Итого:			<b>275</b>	<b>44,00</b>	<b>11,39</b>	<b>8,15</b>	<b>46,48</b>	<b>304,83</b>	<b>0,01</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>1,41</b>	<b>11,33</b>	<b>11,33</b>	<b>274,26</b>	<b>19,54</b>	<b>17,06</b>	<b>113,63</b>	<b>1,85</b>	<b>3,87</b>		

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05			
Итого:			<b>250</b>	<b>37,00</b>	<b>7,83</b>	<b>4,48</b>	<b>47,97</b>	<b>263,52</b>	<b>0,01</b>	<b>0,08</b>	<b>0,08</b>	<b>52,98</b>	<b>7,83</b>	<b>7,18</b>	<b>61,43</b>	<b>22,21</b>	<b>18,87</b>	<b>84,10</b>	<b>1,47</b>	<b>4,00</b>		

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб. №24/96	16991	Десерт фруктовый (груша)	60	15,00	0,24	0,18	6,18	27,30			0,01	0,02	3,00	0,24			11,40	7,20	9,60	1,38		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05			
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	37,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57			
Итого:			<b>335</b>	<b>57,00</b>	<b>11,57</b>	<b>8,27</b>	<b>54,25</b>	<b>344,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,12</b>	<b>0,12</b>	<b>3,27</b>	<b>11,57</b>	<b>11,33</b>	<b>274,26</b>	<b>29,27</b>	<b>23,23</b>	<b>121,98</b>	<b>3,00</b>	<b>4,52</b>		

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11		0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>78,00</b>	<b>18,61</b>	<b>14,88</b>	<b>78,09</b>	<b>520,69</b>		<b>0,14</b>	<b>0,07</b>	<b>6,35</b>	<b>7,91</b>	<b>0,19</b>	<b>0,03</b>	<b>42,59</b>	<b>48,37</b>	<b>135,42</b>	<b>1,89</b>	<b>6,51</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	6,00	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>70,00</b>	<b>16,33</b>	<b>16,60</b>	<b>83,51</b>	<b>548,78</b>	<b>0,02</b>	<b>0,14</b>	<b>0,08</b>	<b>5,51</b>	<b>8,25</b>	<b>2,40</b>	<b>0,34</b>	<b>36,64</b>	<b>46,91</b>	<b>137,90</b>	<b>1,82</b>	<b>6,96</b>

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11		0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	6,00	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>91,00</b>	<b>21,34</b>	<b>18,80</b>	<b>97,40</b>	<b>644,13</b>	<b>0,02</b>	<b>0,18</b>	<b>0,10</b>	<b>8,57</b>	<b>10,62</b>	<b>2,45</b>	<b>0,35</b>	<b>59,27</b>	<b>58,19</b>	<b>168,64</b>	<b>2,46</b>	<b>8,12</b>

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11		0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	6,00	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>91,00</b>	<b>21,34</b>	<b>18,80</b>	<b>97,40</b>	<b>644,13</b>	<b>0,02</b>	<b>0,18</b>	<b>0,10</b>	<b>8,57</b>	<b>10,62</b>	<b>2,45</b>	<b>0,35</b>	<b>59,27</b>	<b>58,19</b>	<b>168,64</b>	<b>2,46</b>	<b>8,12</b>

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,**

**обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	21,00	0,72	0,18	6,75	31,50		0,05	0,03	34,20	0,72			31,50	9,90	15,30	0,09	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
<b>Итого:</b>			<b>810</b>	<b>110,00</b>	<b>32,66</b>	<b>27,65</b>	<b>111,50</b>	<b>825,47</b>	<b>0,14</b>	<b>0,46</b>	<b>0,27</b>	<b>48,07</b>	<b>26,17</b>	<b>12,94</b>	<b>3,63</b>	<b>133,57</b>	<b>89,62</b>	<b>340,74</b>	<b>6,01</b>	<b>9,29</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
646/96; 699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
<b>Итого:</b>			<b>690</b>	<b>87,00</b>	<b>30,11</b>	<b>27,04</b>	<b>111,26</b>	<b>808,88</b>	<b>0,14</b>	<b>0,37</b>	<b>0,22</b>	<b>20,16</b>	<b>23,62</b>	<b>7,31</b>	<b>1,27</b>	<b>91,77</b>	<b>63,18</b>	<b>272,31</b>	<b>4,57</b>	<b>9,27</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	21,00	0,72	0,18	6,75	31,50		0,05	0,03	34,20	0,72			31,50	9,90	15,30	0,09	
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	19,00	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
469/96	18751	Спагетти (макаронны) отварные	180	11,00	6,72	7,09	43,08	263,01								9,94	0,59	2,15	0,08	
773/97; 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
<b>Итого:</b>			<b>910</b>	<b>128,00</b>	<b>38,72</b>	<b>31,93</b>	<b>154,25</b>	<b>1 059,29</b>		<b>0,18</b>	<b>0,56</b>	<b>0,38</b>	<b>250,51</b>	<b>30,89</b>	<b>12,89</b>	<b>4,66</b>	<b>165,79</b>	<b>108,36</b>	<b>399,09</b>	<b>7,67</b>	<b>12,85</b>
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																					
Таб. №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	21,00	0,72	0,18	6,75	31,50		0,05	0,03	34,20	0,72			31,50	9,90	15,30	0,09		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	19,00	14,14	11,84	19,75	242,15		0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные	180	11,00	6,72	7,09	43,08	263,01								9,94	0,59	2,15	0,08		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
<b>Итого:</b>			<b>910</b>	<b>128,00</b>	<b>38,72</b>	<b>31,93</b>	<b>154,25</b>	<b>1 059,29</b>		<b>0,18</b>	<b>0,56</b>	<b>0,38</b>	<b>250,51</b>	<b>30,89</b>	<b>12,89</b>	<b>4,66</b>	<b>165,79</b>	<b>108,36</b>	<b>399,09</b>	<b>7,67</b>	<b>12,85</b>