

# Большие проблемы маленького человека



**Детский садик** –

настоящее испытание, как для ребенка, так и для его родителей. В жизни Вашего чада начинается

новый период, один из важных этапов социализации маленького человека. Какие проблемы ждут его на этом этапе, как помочь ему с ними справиться и предупредить их? Главное, с чем сталкивается ребенок в детском садике – это новые правила, которые, возможно, не приняты в его семье.

Адаптируясь к детскому саду, малыш учится различать ситуации и анализировать, что можно и что нельзя с теми или другими людьми, в тех или иных случаях. Ему нужно научиться отстаивать свое мнение – но уважать правила, защищать себя – но не обижать других, быть личностью – но ценить коллектив, иметь свои постоянные вкусы – но допускать и что-то новое.

# Ситуации, с которыми сталкиваются родители, когда ребенок начинает ходить в детский сад (то есть начался адаптационный период).

## Нежелание идти в сад

Плач, капризы каждый раз, когда приходит время идти в садик, – как ни странно, это самый «благоприятный» вариант. Ребенок открыто говорит о том, что ему не нравится. Здесь важно не ругать ребенка за истерики, а посочувствовать, пожалеть, объяснить, что «так уж устроен мир: мамы и папы работают, а дети ходят в садики и в школы».

## Болезненность

Буквально с первых дней посещения садика ребенок начинает болеть: «неделя в садике - неделя (а порой и две) дома». Многие родители сетуют на садик: мол, недосмотрели, сквозняки, детей заболевших принимают, инфекция... Но чаще всего не садик, а сама ситуация перехода ребенка к самостоятельному пребыванию где-то без родителей, виновата в этих болезнях. Как известно, физическое и психическое развитие ребенка взаимосвязаны, и организм ребенка иногда помогает ему справляться с тревогами и переживаниями. Чаще всего болеют "послушные" дети, которые не могут позволить себе громкие скандалы, стараются не расстраивать. Как правило, спустя несколько месяцев после того, как ребенок пошел в садик, он болеет все реже и становится активнее, разговорчивее, взрослее.

