



**Блокнот для родителей**

**или**

**что делать, если...**



**SkyClipArt.ru**

## Что делать, если ребёнок плачет при расставании с родителями

- ✓ Рассказывайте ребёнку, что ждёт его в детском саду.
- ✓ Приучайте ребёнка к детскому саду постепенно.
- ✓ Будьте спокойны, не проявляйте перед ребёнком своего беспокойства.
- ✓ Попросите других членов семьи отводить ребёнка в ясли.
- ✓ Дайте ребёнку свою любимую игрушку или какой-то предмет.
- ✓ Принесите в группу свою фотографию.
- ✓ Придумайте, отрепетируйте несколько разных способов прощания.
- ✓ Демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу
- ✓ Будьте терпеливы.

## Что делать, если ребёнок говорит грубые слова

- ✓ Объяснить ребёнку, что такие слова говорить нельзя.
- ✓ Покажите, какими словами можно заменить грубость.
- ✓ Не ругайте его.
- ✓ Дайте возможность ребёнку выплеснуть его агрессию другим способом, например, в игре.
- ✓ Отвлеките ребёнка.
- ✓ Не угрожайте ребёнку наказанием.

## Что делать, если ребёнок сосёт соску в детском саду

- ✓ Кратко извинитесь перед окружающими, если вы находитесь в общественном месте.
- ✓ Осознать необходимость «борьбы» с этой привычкой.
- ✓ Продемонстрировать ребёнку своё твёрдое решение.
- ✓ Найти предметы- заменители соски, напоминающие о семье (фотографии, мягкую игрушку)

## Что делать если, ребёнок впадает в истерику

- ✓ Не отменяйте немедленно своих решений.
- ✓ Не берите ребёнка насильно на руки.
- ✓ Не старайтесь поднять ребёнка с пола.
- ✓ Не оставляйте ребёнка одного.
- ✓ Следите за своим эмоциональным состоянием.
- ✓ Переключите внимание ребёнка.

## Что делать , если ребёнок не хочет идти спать

- ✓ Замечайте первые признаки утомления.
- ✓ Переключайте ребёнка на спокойные игры.
- ✓ Сделайте одну-две игры ритуальными.
- ✓ Во время вечернего туалета дайте ребёнку возможность поиграть с водой.
- ✓ Оставайтесь спокойными, не впадайте в ярость от непослушания ребёнка.
- ✓ Погладьте ребёнка перед сном, сделайте ему массаж.
- ✓ Спойте ребёнку песенку.
- ✓ Пообщайтесь с ребёнком, поговорите с ним, почитайте ему книгу.

## Что делать, если ребёнка « не оторвать» от телевизора

- ✓ Заранее познакомьтесь с телевизионной.
- ✓ Выберите подходящие для ребёнка передачи.
- ✓ Смотрите передачи вместе с малышом. Объясняйте и обсуждайте увиденное.
- ✓ Ограничьте время просмотра и количество передач.
- ✓ Предложите выбор: смотреть телевизор или поиграть в увлекательную игру с родителями