



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

## МЕНЮ

на 04.06.2024



МБУ "Школа № 23"

### Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТаБ. №24/96	7926	Огурец свежий Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07
284/96	19089	Омлет натуральный с маслом Омлет натуральный (Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная) / Масло сливочное	150/5	15,56	23,08	2,96	281,74
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	1,45	1,75	17,32	90,83
	19739	Булочка молочная с мясом прессованным Булочка Молочная: (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90

### Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист)	250	11,35	13,26	9,68	203,45
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
205/07 Дели принт	18746	Макаронные отварные с овощами Макаронные отварные с овощами: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	180	6,17	7,89	38,69	250,47
646/96.699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57

Всего: 56,71 63,20 151,92 1 403,29

Всего ХЕ: 12,66

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производства Кузьменко Л. А.

Начальник лагеря  
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru