



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МЕНЮ
на 13.06.2024



МБУ "Школа № 23"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	20020	Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл.	125			11,25	45,00

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,45
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне (Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина блк (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
469/96	18417	Макаронны отварные Макаронны отварные (Макаронны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Всего: 54,17 52,55 225,37 1 591,15
Всего ХЕ: 18,78

Стоимость рациона: 170,00

Зав. производств. _____
Ильменко Л. А.

Начальник лагеря
СанПиН 2.3/2.1.3890-02



Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru