



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МЕНЮ
на 13.06.2024



МБУ "Школа № 23"

Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| ТТК | 2380 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная | 100/20 | 15,34 | 17,21 | 41,73 | 383,17 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ттк | 20020 | Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл. | 125 | | | 11,25 | 45,00 |

Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 5109 | Помидор свежий Помидор свежий | 25 | 0,28 | 0,05 | 0,97 | 5,45 |
| 138/96 | 18734 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне (Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 250 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) Свинина блк (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 40/40 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 |
| 469/96 | 18417 | Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 3089 | Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 50 | 3,72 | 2,75 | 25,21 | 140,47 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

Всего: 54,17 52,55 225,37 1 591,15
Всего ХЕ: 18,78

Стоимость рациона: 170,00

Зав. производств. _____
Ильменко Л. А.

Начальник лагеря
СанПиН 2.3/2.1.30196



Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru