



Butina

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6109	Огурец свежий Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне (Бульон куриный (сул.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист)	250	11,35	13,26	9,68	203,45
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухожи панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	13,16	10,66	12,29	197,74
240/96	18754	Картофель запеченный Картофель запеченный (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	180	3,71	8,23	30,22	209,75
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	13916	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	75	6,47	1,76	42,39	211,28
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05

Всего: 56,40 52,05 252,83 1705,42

Всего ХЕ: 21,07

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производства Кузьменко П. А.

Начальник лагеря
СанПиН 2.3/2.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Голышати, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru