



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

## МЕНЮ

на 19.06.2024

МБУ "Школа № 23"

### Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Таб. №24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39
642/96,693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	3,87	4,20	25,78	156,40
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85

### Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне (Бульон куриный (суп,набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	10,88	11,95	11,83	198,40
403/96	19936	Плов из свинины (карбонад) Свинина блк (карбонад) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	4,04	6,83	39,99	237,59
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол) Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол) (Мука в/с / Вода / Изделие купажированное мясное Рулетики Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	100	9,37	13,16	35,50	297,90
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57

Всего: 44,55 51,78 239,85 1 603,61

Всего ХЕ: 19,99

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производства Кузьменко Л.А.

Начальник лагеря  
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru