



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

## МЕНЮ

на 26.06.2024

МБУ "Школа № 23"

### Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№24/96	6604	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	140	2,10	0,70	29,40	132,30
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. <small>Сырники классические п/ф 114г. / Молоко сгущенное / Масло растительное</small>	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	0,08	0,01	15,21	61,25

### Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	35	0,25	0,04	0,68	4,08
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне (Бульон куриный (сул.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошп. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист)</small>	250	2,08	5,08	13,78	109,08
430/96	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.) <small>Картофель п/ф / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	13,21	11,16	26,59	259,64
697/97	7820	Компот из ягод замороженной <small>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром <small>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное</small>	80	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	11521	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	40	2,72	0,52	15,92	79,24
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	1,90	0,20	12,30	58,60

Всего: 45,59 32,57 250,05 1 475,68

Всего ХЕ: 20,84

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производства Кузьменко Л. А.

Начальник лагеря

СанПиН 2.3/2.1.389-00



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru