



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутима Ольга Егоровна



МЕНЮ

на 27.06.2024

МБУ "Школа № 23"

Завтрак 1

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| Москва 2022г. | 20137 | Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с | 200 | 12,15 | 11,38 | 30,55 | 273,24 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| ПП | 13984 | Батон в ассортименте Батон | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |

Обед 1

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 18734 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 250 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 |
| № 403/96 | 12870 | Плов из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 50/150 | 14,44 | 31,40 | 39,32 | 497,64 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 17568 | Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в/ст 75гр | 75 | 4,10 | 11,60 | 21,60 | 207,20 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |

Всего: 56,08 70,53 224,34 1756,41
Всего ХЕ: 18,69

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производства _____ П. А.

Начальник лагерь
СанПиН 2.3/2.1.301-02



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru