



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МЕНЮ

на 22.10.2024

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	80	17,58	1,25	0,42	17,43	78,44
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	10339	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	50	20,00	5,54	6,94	1,02	88,70
469/96,516/3/04	1669	Макаронны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			525	74,58	14,61	12,79	82,53	503,67
Итого ХЕ:					6,88			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			350	66,40	14,17	15,27	29,86	313,53
Итого ХЕ:					2,49			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			350	66,40	14,17	15,27	29,86	313,53
Итого ХЕ:					2,49			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	80	17,00	1,25	0,42	17,43	78,44
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,75	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			430	86,75	14,49	15,44	47,53	387,04
Итого ХЕ:					3,96			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	80	17,00	1,25	0,42	17,43	78,44
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,75	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			430	86,75	14,49	15,44	47,53	387,04
Итого ХЕ:					3,96			

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. <small>Сок Сады Придонья в асс. 0,125л</small>	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) <small>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее</small>	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			725	104,43	23,59	26,69	102,29	743,77
Итого ХЕ:					8,52			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) <small>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.</small>	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			665	82,60	19,98	19,12	77,01	560,00
Итого ХЕ:					6,42			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный <small>Огурцы соленые</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) <small>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.</small>	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			665	82,60	19,98	19,12	77,01	560,00
Итого ХЕ:					6,42			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) <small>Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09

