

на 22.10.2024

Согласовано: іректор МБУ "Школа № 23" Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник	Код	<b>Чемменероние</b>	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) <sub>Бананы свежие</sub>	80	17,58	1,25	0,42	17,43	78,44	
ттк .	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие купинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99	
284/96	10339	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	50	20,00	5,54	6,94	1,02	88,70	
169/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
N#629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар лесок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
		Итого:	525	74,58	14,61	12,79	82,53	503,67	

Итого ХЕ:

6,88

2.49

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	<b>Цена</b> руб.	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19/01	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96r.	239	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18
		Итого	250	66.40	14.17	15 27	29.86	313.5

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименерание	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99	
284/96	1748	Омлет натуральный яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40	1,00	0,26	14,97	66,18	
		Итого Итого XE		66,40	14,17 2,49	15,27	29,86	313,53	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Ко	Код	Ц	Выход	ц Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Ta6.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) <sub>Бананы свежие</sub>	80	17,00	1,25	0,42	17,43	78,44	
ттк	19/01	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие купинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99	
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	
Ne629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песох / Лимон свежий	200	8,75	0,08	0,01	15,21	61,25	
		Итого	430	86.75	14.49	15.44	47.53	387.04	

Итого ХЕ: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

Сборник /	Код	И	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	. Наименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	• Ккалл	
Ta6.Na24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	17,00	1,25	0,42	17,43	78,44	
ттк	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99	
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	
Na629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,75	0,08	0,01	15,21	61,25	
1		Итого:	430	86,75	14,49	15,44	47,53	387,04	

Итого ХЕ:

3,96

3,96

## Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник Код рецептур блюда	Код	Наименование	Выход гр.	д Цена руб.	Пищевая ценность				
	паименование				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья в асс. 0.125л		125	19,81			14,75	59,00
		-	Ітого:	125	19,81			14,75	59,00
		Ито	го ХЕ:			1,23			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	<b>Ц</b> антана	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лух репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительной - Соль йодированная / Лаворый Мист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	.193,72	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
ήп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04	
пп	1561	Хлеб ржаной хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57	
		Myses	705	104.42	22.50	26.60	102.20	743 77	

8,52

Итого XE:
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	<b>Ц</b> антана	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительной / Соль Кадирования и Лаворовый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (попатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20	
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого:	665	82,60	19,98	19,12	77,01	560,00	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	И	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6 №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчетый п/ф / Мерковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчетый п/ф / Маспо растительное / Соль йодированная / Лаваровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	20180	Гуляш из Свинины (лопатка) Свинина бік (лопатка) / Лух репчатый л/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого: Итого XE:	665	82,60	19,98 6,42	19,12	77,01	560,00

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код		Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительной / Соль йодированная / Лаваровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук регматый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочнов / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	

ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ттк	7193	Хачапури  Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	25,46	7,11	6,32	20,36	166,76
пл	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого: Итого XE:	740	121,46	29,06 9,02	27,27	108,24	794,67

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Universal	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Сул картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное/ Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
401/96	19910	Гуляш из Свинины (попатка) Свинина б/к (попатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый пист	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крула гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04	
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57	
		Mtoro:	725	104,43	23,59	26,69	102,29	743,77	

## Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник	Код		Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс Батончик Корклайн 30 гр. в асс	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00	
		Итого Итого XE		19,81	1,80 1.55	6,60	18,60	141,00	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур (	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	12,60	0,36	0,36	10,17	45,36
ттк	19841	МЯСНОЕ КУЛИНАРНОЕ ИЗДЕЛИЕ ЗАПЕЧЕННОЕ В ТЕСТЕ  МЯСНОЕ КУЛИНАРНОЕ ИЗДЕЛИЕ ЗАПЕЧЕННОЕ В ТЕСТЕ: (ЯЙЦО СВЕЖЕЕ / ИЗДЕЛИЕ КУЛИНАРНОЕ МЯСНОЕ  Рупетики Спатетти / Муна в/с / Вода / Сахар песок / Маспо растительное / Дрожжи прессованные /  Соль бодированная)	25/25	24,00	5,12	6,30	15,23	138,13
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
		<b>И</b> того: Итого XE:	340	41,60	6,48 3,36	6,92	40,37	249,67

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код		Выход	Цена				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,86	0,20	0,20	4,90	22,20
тк		Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте (Яйцо свежев / Изделие кулинарное мясное Рупетии Спатети / Муха в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	25/25	24,00	5,12	6,30	15,23	138,13
628/96r.	259	Чай с сахаром Водв / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развеской)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
-		Mtoro:	300	35,86	6,32	6,76	35,10	226,51

## Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник рецептур	Код	наименование		Цена	Пищевая ценность			
	блюда			руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	19,81	0,56	0,56	13,72	62,16
		Итого:	140	19,81	0,56	0,56	13,72	62,16
		Итого ХЕ:			1,14			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских	средств
---	---------

Сборник	Код	Hemseye	D. IVA	Пищевая ценность
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки Жиры Углеводы Ккалл

3	'n	nc	'n	ш	LI	•	ส	п	ь	п	5

		Холодные блюда					
Ta6.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
TAБ №24/96	5167	Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74
ттк	7074	Салат из моркови с чесноком и маслом раст. Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Чеснок	100	1,80	13,50	7,24	157,66
Сб.рец. Москва 2022г	19987	жоримов свемая під / масшо расічнетвиме / чеснок  Салат Оливье с ветчиной (Яйцо свеже / Изделие купинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы  соленье / Картофеть л/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в  ассортименте на основе реастительного маста / Зеленье	75	2,16	3,81	4,02	59,02
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой. (Огурец свежий / " (Вода / Масло растительное / Сахар лесок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	70	0,41	3,52	1,81	40,56
		Первые блюда					
138/96	15249	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне  Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /  Морковь свежая п/ф) / Картофъл пф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Соль йодированная / Лавровьй лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
		Вторые блюда					
376/96	16864	Поджарка из свинины  Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	30/7,5	0,24	3,52	1,20	37,39
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
ттк	13432	Котлета натур. куриная на косточке котлета натур. куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
	2062	Оладьи с повидлом Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль   Аодированныя) / Повидло в асс. / Масло растительное	150/20	12,51	16,48	79,51	516,40
		Гарниры и соусы					
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Водв / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Третьи блюда					
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
h		Хлеб					
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	L	Мучные изделия	1	1	<u> </u>	1	
ттк	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль	30	2,49	2,34	17,71	101,86
L		йодированная / Ванилин		1	1	1	

130,00 Итого:

Зав.производство оп музьмена Л. А.

Россия, 445043. Амарикая обтоловятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru