



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МЕНЮ

на 08.11.2024

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,58	0,20	0,20	4,90	22,20
Москва 2022г.	20129	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макаронные) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г (творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			510	74,58	24,18	18,05	85,31	606,72
Итого ХЕ:					7,11			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Москва 2022г.	20129	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макаронные) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г (творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			435	66,40	22,08	17,65	68,11	525,92
Итого ХЕ:					5,68			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Москва 2022г.	20129	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макаронные) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г (творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			435	66,40	22,08	17,65	68,11	525,92
Итого ХЕ:					5,68			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
Москва 2022г.	20129	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макаронные) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г (творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,75	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			525	86,75	23,88	18,02	85,16	604,65
Итого ХЕ:					7,10			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
Москва 2022г.	20129	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макаронные) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40

ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,75	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			525	86,75	23,88	18,02	85,16	604,65
Итого ХЕ:					7,10			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец солёный * Огурцы соленые	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
646/96,699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,43	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			730	104,43	28,40	23,39	99,86	723,51
Итого ХЕ:					8,32			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,60	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	82,60	24,42	21,39	67,66	560,79
Итого ХЕ:					5,64			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,60	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	82,60	24,42	21,39	67,66	560,79
Итого ХЕ:					5,64			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец солёный Огурцы соленые	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
646/96,699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46

ТТК	19152	Рулет с маком Рулет с маком (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	17,00	5,27	8,24	30,68	217,96
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,46	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			780	121,46	33,67	31,63	130,54	941,47
Итого ХЕ:					10,88			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец солёный Огурцы соленые	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Пшеничный лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Сообый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
646/96:699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,43	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			730	104,43	28,40	23,39	99,86	723,51
Итого ХЕ:					8,32			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19841	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	25/25	24,00	5,12	6,30	15,23	138,13
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	12,60	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			340	41,60	5,48	6,66	39,02	244,27
Итого ХЕ:					3,25			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,86	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	19841	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	25/25	24,00	5,12	6,30	15,23	138,13
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			300	35,86	5,32	6,50	35,10	226,51
Итого ХЕ:					2,92			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	80	0,50	0,50	12,81	57,74
Сб.рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Паша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
Сб.рец Москва 2022г.	20260	Салат Зеленый с ветчиной Салат Зеленый с ветчиной (Салат Зеленый с ветчиной (Калуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень))	75	0,64	7,88	0,81	76,73
ТТК	14136	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,84	11,33	1,65	131,93
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Пшеничный лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97

416/96	17305	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая / Свинина блк (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	9,81	20,18	11,70	267,62
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина блк (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
ТТК	20243	Блинчики с яблоками Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное	170	5,78	7,61	62,90	343,19
Гарниры и соусы							
469/96,516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
297/04,508/3/20 04	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,27	2,87	33,25	175,91
Итого:			130,00				

Зав.производства Кузьменко Л.А.

Ответственный за качество
СанПиН 2.3/2.1.5590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru