



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МЕНЮ

на 15.11.2024

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 10938 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 60 | 8,58 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой бл/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30 | 45,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 5,00 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 17,29 | 17,39 | 71,51 | 511,69 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,96 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 2,40 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой бл/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30 | 45,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 15288 | Батон в ассортименте Батон | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Итого: | | | 450 | 66,40 | 16,46 | 16,88 | 60,83 | 461,06 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,07 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 2,40 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой бл/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30 | 45,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 15288 | Батон в ассортименте Батон | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Итого: | | | 450 | 66,40 | 16,46 | 16,88 | 60,83 | 461,06 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,07 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 3532 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 130 | 19,00 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 |
| Таб.№24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой бл/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30 | 45,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,75 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 595 | 86,75 | 18,14 | 17,10 | 80,51 | 548,48 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,71 | | | |

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|------------|-------|--|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| Таб.№24/96 | 3532 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 130 | 19,00 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой бл/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30 | 45,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,75 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 595 86,75 18,14 17,10 80,51 548,48
Итого ХЕ: 6,71

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 119/96 | 15853 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) | 200/10 | 22,00 | 9,37 | 12,11 | 8,26 | 179,55 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 39,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 9,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,43 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |

Итого: 715 104,43 27,62 32,35 86,04 745,79
Итого ХЕ: 7,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| ТТК акт 10/12/18г. | 16072 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 57г. / Масло растительное | 50 | 29,00 | 8,68 | 4,94 | 8,39 | 112,74 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 4,60 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

Итого: 675 82,60 27,33 21,96 92,13 675,47
Итого ХЕ: 7,68

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| ТТК акт 10/12/18г. | 16072 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 57г. / Масло растительное | 50 | 29,00 | 8,68 | 4,94 | 8,39 | 112,74 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 4,60 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |

Итого: 675 82,60 27,33 21,96 92,13 675,47
Итого ХЕ: 7,68

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 37/97;17/2004 | 3671 | Салат из солёных огурцов Огурцы солёные / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 50 | 12,00 | 0,53 | 2,53 | 1,57 | 31,17 |
| 119/96 | 15853 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне (Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10 | 22,00 | 9,37 | 12,11 | 8,26 | 179,55 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 39,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 9,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,46 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 775 | 118,46 | 28,91 | 34,96 | 92,53 | 800,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,71 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 119/96 | 15853 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне (Бульон куриный (суп.набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / | 200/10 | 22,00 | 9,37 | 12,11 | 8,26 | 179,55 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 39,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 9,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,43 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 715 | 104,43 | 27,62 | 32,35 | 86,04 | 745,79 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,17 | | | |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5581 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 55 | 7,60 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 |
| ТТК | 18633 | Сырная палочка Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 75 | 29,00 | 9,52 | 7,34 | 36,59 | 250,49 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 330 | 41,60 | 9,74 | 7,56 | 56,95 | 341,09 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,75 | | | |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18633 | Сырная палочка Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 75 | 29,00 | 9,52 | 7,34 | 36,59 | 250,49 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 6,86 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| Итого: | | | 275 | 35,86 | 9,66 | 7,39 | 49,54 | 303,30 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,13 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 7764 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 120 | 0,48 | 0,36 | 12,36 | 54,60 |
| таб.24/96 | 20336 | Десерт фруктовый (мандарин очищенный) Мандарины свежие | 70 | 0,76 | 0,19 | 7,09 | 33,08 |
| Сб.рец.Москва 2022г | 19979 | Салат Цада Картофель п/ф / Огурцы солёные / Фасоль в асс. / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная | 100 | 6,73 | 9,73 | 13,22 | 167,34 |
| ТТК | 10362 | Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой. (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50 | 2,06 | 6,19 | 2,85 | 75,35 |

