



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	11,58	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
<b>Итого:</b>			<b>527</b>	<b>74,58</b>	<b>13,19</b>	<b>14,15</b>	<b>77,07</b>	<b>488,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,42</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,40	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>517</b>	<b>66,40</b>	<b>12,70</b>	<b>12,62</b>	<b>74,79</b>	<b>463,50</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,23</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,40	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>517</b>	<b>66,40</b>	<b>12,70</b>	<b>12,62</b>	<b>74,79</b>	<b>463,50</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,23</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	23,75	0,42	0,32	10,82	47,84
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
<b>Итого:</b>			<b>552</b>	<b>86,75</b>	<b>13,29</b>	<b>14,15</b>	<b>80,05</b>	<b>500,71</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,67</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	23,75	0,42	0,32	10,82	47,84
ТТК	20148	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная полента / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5/2	25,00	6,12	5,30	41,59	238,54
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
<b>Итого:</b>			<b>552</b>	<b>86,75</b>	<b>13,29</b>	<b>14,15</b>	<b>80,05</b>	<b>500,71</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,67</b>			

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	14,43	0,36	0,05	0,97	5,77
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
	48	Соус томатный Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	45	4,00	0,43	2,28	2,78	33,36
469/96.5.16/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			770	104,43	26,32	23,28	95,21	695,63
<b>Итого ХЕ:</b>					7,93			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
469/96.5.16/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			635	82,60	22,73	20,48	74,60	573,63
<b>Итого ХЕ:</b>					6,22			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
469/96.5.16/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			635	82,60	22,73	20,48	74,60	573,63
<b>Итого ХЕ:</b>					6,22			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	19957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96.5.16/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	19152	Рулет с маком Рулет с маком (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	16,00	5,27	8,24	30,68	217,96
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,46	2,72	0,52	15,92	79,24
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			815	121,46	32,13	30,89	128,94	922,28
<b>Итого ХЕ:</b>					10,74			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	14,43	0,36	0,05	0,97	5,77
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
289/2011 Дели принт	10957	Котлета рубленая Школьная Котлета рубленая Школьная п/ф 62гр. / Масло растительное	50	42,00	5,71	6,34	4,98	99,82
	48	Соус томатный Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	45	4,00	0,43	2,28	2,78	33,36
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20093	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			770	104,43	28,32	23,28	95,21	695,63
<b>Итого ХЕ:</b>					7,93			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,60	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	27,00	9,52	7,34	36,59	250,49
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			345	41,60	10,80	7,88	59,47	351,95
<b>Итого ХЕ:</b>					4,96			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
№ 37/97	12235	Салат из солёных огурцов Огурцы солёные / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	75	0,81	3,82	2,46	47,46
ТТК	20175	Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая) Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая) (Морковь свежая молодая / Масло растительное / Чеснок)	100	0,33	10,02	1,32	96,72
ТТК	18560	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой (Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	100	0,70	4,00	7,19	67,60
<b>Первые блюда</b>							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
413/96.450/04	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы,говядина) Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Сухари панировочные / Вода / Масло растительное	50	11,08	10,21	5,42	157,89
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
297/04.508/3/20 П4	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Мучные изделия</b>							

ТТК №5.13	1110	<b>Сырная палочка</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06
ТТК	14068	<b>Рачки с начинкой</b> Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Начинка термост. Веста в асс / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	3,65	5,26	29,13	178,46

**Итого:** 130,00

Зав.производства Кузьменко Л. А.

Ответственный за качество  
СанПиН 2.3/2.6610-20



Россия, 445043, Самарская обл., с/пос. Ятты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru