



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МЕНЮ

на 13.05.2025

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 10938 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 60 | 10,68 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 58,00 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 535 | 78,68 | 10,27 | 13,88 | 84,04 | 508,41 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,00 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 58,00 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 9,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,10 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 450 | 70,10 | 8,21 | 13,45 | 66,10 | 418,24 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,51 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 58,00 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 9,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,10 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 450 | 70,10 | 8,21 | 13,45 | 66,10 | 418,24 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,51 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 23,52 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 58,00 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 565 | 91,52 | 10,39 | 13,91 | 87,43 | 522,72 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,29 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 23,52 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 58,00 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 565 | 91,52 | 10,39 | 13,91 | 87,43 | 522,72 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,29 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|--|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20467 | Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты Сочные п/ф / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 50/40 | 43,00 | 7,88 | 9,52 | 4,97 | 137,08 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 30,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| 107/08 | 6559 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 30 | 4,00 | 2,49 | 2,34 | 17,71 | 101,86 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,17 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 705 | 110,17 | 27,80 | 26,66 | 99,64 | 749,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,30 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 19852 | Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное | 50 | 40,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 107,50 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 20,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,10 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 575 | 87,10 | 22,91 | 20,62 | 60,27 | 524,56 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,02 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 19852 | Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное | 50 | 40,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 107,50 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 20,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,10 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 575 | 87,10 | 22,91 | 20,62 | 60,27 | 524,56 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,02 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20467 | Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты Сочные п/ф / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 50/40 | 43,00 | 7,88 | 9,52 | 4,97 | 137,08 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 30,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| ТТК | 1419 | Рожок осыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 21,00 | 8,09 | 6,75 | 59,43 | 330,83 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,14 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 790 | 128,14 | 34,54 | 31,19 | 148,74 | 1 013,79 |
| Итого ХЕ: | | | | | 12,39 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20467 | Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты Сочные п/ф / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 50/40 | 43,00 | 7,88 | 9,52 | 4,97 | 137,08 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 30,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| 107/08 | 6559 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 30 | 4,00 | 2,49 | 2,34 | 17,71 | 101,86 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,17 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 705 | 110,17 | 27,80 | 26,66 | 99,64 | 749,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,30 | | | |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 701/96 | 19735 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50/50 | 42,00 | 10,24 | 12,61 | 30,46 | 276,27 |
| | 315 | Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) | 200 | 1,90 | | | | |
| Итого: | | | 300 | 43,90 | 10,24 | 12,61 | 30,46 | 276,27 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,54 | | | |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50 | 27,00 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,83 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| Итого: | | | 275 | 37,83 | 7,64 | 7,80 | 48,96 | 296,60 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,08 | | | |

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 701/96 | 19735 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50/50 | 42,00 | 10,24 | 12,61 | 30,46 | 276,27 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Таб.№24/96 | 10938 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 60 | 10,11 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| Итого: | | | 360 | 57,11 | 10,48 | 12,85 | 51,31 | 369,09 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,28 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Таб.№24/96 | 2549 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| ТТК | 20175 | Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая) Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая): (Морковь свежая молодая / Масло растительное / Чеснок) | 100 | 0,33 | 10,02 | 1,32 | 96,72 |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунгозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунгозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лепша Фунгоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75 | 0,13 | 4,13 | 0,44 | 39,51 |
| ТТК | 18560 | Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 100 | 0,70 | 4,00 | 7,19 | 67,60 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|---|-----|-------|------|-------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|--------|------|------|------|--------|
| 376/96 | 20012 | Поджарка из свинины Свинина блк (попатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Соль йодированная | 40/7,5 | 1,08 | 5,47 | 1,20 | 58,36 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 408/96 | 13881 | Печень говяжья тушеная в соусе Печень говяжья тушеная в соусе: (Печень говяжья / Соус томатный): (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Лавровый лист | 30/30 | 9,72 | 6,43 | 5,84 | 120,11 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|--------------------|------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные изделия Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 297/04;508/3/20 04 | 3201 | Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 4,50 | 4,15 | 32,18 | 184,07 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-------|------|------|-------|--------|
| ТТК | 19841 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное / Рулетики / Сплетти / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль хлоридованная) | 25/25 | 5,12 | 6,30 | 15,23 | 138,13 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 |

Итого: 137,00

Зав.производства

Ответственный
СанПин 2.3/2.

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru