

Согласовано: Директор МБУ "Школа № 23"

\_Бутина Ольга Егоровна

на 15,05.2025

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	19,00	0,30	0,23	7,73	34,19
ттк	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котпетное мясо птицы / Морковь свежая ліф / Лук релчатый ліф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	49,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварха) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песох	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,68	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	505	78,68	17,11	13,55	88,98	552,63

Итого: Итого ХЕ:

7,42

7,97

7,97

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	ыход Цена Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	49,00	13,01	12,92	41,68	335,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
TTK	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшениччый	50	5,10	3,80	0,40	24,60	117,20	
		Итого:	465	70,10	18,45	19,06	95,66	634,30	

19,06

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник		Наименование	Выход	Цена		Пищев	12,92 41,68 335,0		
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая ліф / Лук регчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	49,00	13,01	12,92	41,68	335,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,10	3,80	0,40	24,60	117,20	
		Итого:	465	70.10	18.45	19.06	95.66	634.30	

Итого ХЕ: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Taб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,52	0,34	0,26	8,76	38,74	
ттк	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	49,00	13,01	12,92	41,68	335,06	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20	
		Итого:	550	91,52	18,79	19,32	104,42	673,04	

Итого ХЕ:

8,70

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена руб.	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,52	0,34	0,26	8,76	38,74	
ттк		Рис Оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	49,00	13,01	12,92	41,68	335,06	
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
TTK	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20	
		Итого:	550	91,52	18,79	19,32	104,42	673,04	

Итого: Итого ХЕ:

8,70

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Нашионования	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп из овощей на кур. бульоне							
132/96	15261	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый пист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным							
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вод / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
404/30	37.14	Вода / Крупа гречневая / Маспо сливочное / Соль йодированная	100	15,00	7,50	7,01	22,12	100,00	
N2629/96	264	Чай лимонный	200	9,00	0.08	0.01	15,21	61,25	
112020700		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,00	0,00	0,01	10,21		
TTK	20084	Печенье Овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93	
	20004	Печенье овсяное	20	0,00	1,50	0,00	147, 10	10,00	
пл	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0.20	12,30	58,60	
	000	Хлеб пшеничный	20	0,00	1,00	0,20	12,00	00,00	
пп	11521	Хлеб ржаной	40	4,17	2,72	0,52	15,92	79.24	
1111	11321	Хлеб ржаной	70	7,17	2,12	0,02	15,52	13,24	
		Итого:	733	110,17	28,83	26,68	99,84	754,80	

Итого ХЕ:

8,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	11	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зепеный консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зепень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Муха в/с / Масло растительное / Лух репчатый п/ф / Соль йодированная	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Маспо спивочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96r,	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар лесок	200	5,00			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	575	87,10	22,36	21,77	56,88	519,23

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	U	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур, бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морховь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервирова	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/Ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Пук репчатый п/Ф / Соль йодированная	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло спивочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песох	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	575	87,10	22,36	21,77	56,88	519,23

4,74

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Uaurana anna	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (счищенная) / Горошек зеленый	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
		консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист						
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным						
469/04	20421	Орижадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированный / Соус тактыык (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло спивочное / Сопь йодированная		·	·			
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
		Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)						
ттк	20109	Мука в/с / Вода / Изделие купинарное мясное Рулетики Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на снове растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Држжи прессованные / Соль йодированная	75	29,14	7,03	9,87	26,63	223,48
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46.88
1111	12043	Хлеб в ассортименте		2,00	1,52	0,10		150,09 61,25
		Итого:	740	128,14	31,38	35,16	93,60	816,39

Итого ХЕ:

7,80

## Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Hamanaaan	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп из овощей на кур. бульоне							
132/96	15261	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Сопь йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Павровый пист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	49,00	9,47	10,75	10,33	175,97	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодировамная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
ттк	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93	
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
пп	11521	Хлеб ржаной хлеб ржаной	40	4,17	2,72	0,52	15,92	79,24	
		Итого:	733	110,17	28,83	26,68	99,84	754,80	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6,№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <sup>Апельсины свежие</sup>	90	16,90	0,81	0,18	7,29	34,02
ттк		Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие купинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожки прессованные / Соль кофированная	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развеской)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
		Итого: Итого XE:	340	43,90	4,78 3,32	5,51	39,84	234,40

8,32

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	3033	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	65	10,83	0,26	0,26	6,37	28,86
ттк		Пицца Школьная с мясом прессованным Муха в/с / Вода / Изделие купинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песох / Томатная паста в асс. / Дрожом прессованные / Сопь йодированная	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
		Итого:	315	37,83	4,23	5,59	38,92	229,24

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) <sup>Апельсины</sup> свежие	130	24,11	1,17	0,26	10,53	49,14
ттк	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Отурцы соленые / Соус в ассортименте на сонове растигельного масла / Масло растительное / Сахар лесок / Томатная паста в асс. / Дрожки прессованные / Согь кофированная	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песох	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
		<b>И</b> того: Итого XE:	380	57,11	5,34 3,93	5,63	47,12	260,54

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80	
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
19/2004	9552	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком; (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная киспота / Соль йодированная;)	80	0,90	4,07	4,50	58,23	
Сб.рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированияя)	75	0,13	4,13	0,44	39,51	
49/2013	18522	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота)	100	0,09	10,00	0,24	91,31	

Первые блюда

		Суп из овощей на кур. бульоне	,				
132/96	15261	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошех зеленый консеранрованный / Морковь свежая п/ф / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
		Вторые блюда					
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28
387/96	9932	Печень по-строгановски печень говяжья / / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	10,05	7,07	4,89	123,39
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)  фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
•		Гарниры и соусы					
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	_		14,97	66,18
		Хлеб			<u></u>		
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
1		Мучные изделия					
ттк	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песох / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ттк	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81
	•	Manage	127.00				·

Итого: 137,00

Зав.производствата

Ответственный ## СанПиН 2.3/2.#85

Россия, 445043 (анартав образовати, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru