



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МЕНЮ

на 19,05,2025

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

| Сборник | Код | U | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | | |
|-------------------|-------|--|-------|-------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| Ta6.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное | 80 | 13,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный _{Сыр} | 15 | 16,00 | 3,69 | 4,69 | | 56,97 | |
| Ta6 №4/96 | 5376 | Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар лесок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 | |
| 628/96 r . | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 | |
| ттк | 20349 | Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Попезный завтрак в асс 32гр. | 32 | 9,00 | 2,36 | 5,28 | 22,08 | 145,28 | |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный хлеб пшеничный | 25 | 3,68 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | |
| | | Итого: | 557 | 78,68 | 16,84 | 19,13 | 97,01 | 633,87 | |

Итого ХЕ:

8,08

97,01 633,87

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | | |
|------------|-------|--|---------|-------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | Паименование | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| Ta6 №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) _{Сыр / Батон} | 20/20 | 25,10 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | |
| Таб №4/96 | 5376 | Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло спивочное / Сахяр песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 | |
| ттк | 20448 | Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс | 22 | 8,00 | 0,70 | 2,40 | 8,30 | 57,60 | |
| | | Итс | FO: 467 | 70.10 | 16.24 | 17.57 | 76.08 | 533.71 | |

Итого ХЕ:

6,34

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | | |
|------------|-------|--|---------|-------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | Паименование | rp. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| Ta6 №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) сыр/Батон | 20/20 | 25,10 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | |
| Таб №4/96 | 5376 | Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 | |
| 628/96r. | 258 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | - | 14,97 | 66,18 | |
| ттк | 20448 | Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс | 22 | 8,00 | 0,70 | 2,40 | 8,30 | 57,60 | |
| | | Итс | ΓO: 467 | 70,10 | 16,24 | 17,57 | 76,08 | 533,71 | |

Итого ХЕ:

6.34

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник | Код | Наименование | Выхо | д Цена | Пищевая ценность | | | | |
|------------|-------|--|----------|--------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | Паименование | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| Ta6.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 21,52 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 | |
| Ta6 №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) _{Сыр / Батон} | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | |
| Таб №4/96 | 03/0 | Каша молочная пшенная с маслом молоко / Крула пшено / Масло сливочное / Сахар песох / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 | |
| 628/96r. | 239 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 | |
| ттк | 20448 | Печенье тарталетки в асс. | 22 | 8,00 | 0,70 | 2,40 | 8,30 | 57,60 | |
| | | Из | ого: 552 | 91,52 | 16,58 | 17,83 | 84,84 | 572,45 | |

Итого XE:

7,07

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | | |
|------------|--------|--|-------|-------|------------------|------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 21,52 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 | |
| Таб №25/96 | 13049 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) _{Сыр / Батон} | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | |
| Ta6 №4/96 | 1 33/6 | Каша молочная пшенная с маслом молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32.00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 | |
| 628/96r. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 | |

| ттк | 20448 | Печенье тарталетки в асс. печенье тарталетки КМ в асс | | 22 | 8,00 | 0,70 | 2,40 | 8,30 | 57,60 |
|-----|-------|---|----------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| | | | Итого: | 552 | 91,52 | 16,58 | 17,83 | 84,84 | 572,45 |
| | | И | τοτο XF: | | | 7 07 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | | |
|----------------|-------|---|-------|--------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | паименование | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 132/96 | 15261 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛЬОНЕ Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Супсвой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (счищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый пист | 200 | 24,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | |
| ттк | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский эморож. (кубих) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20 | 60,00 | 12,19 | 13,06 | 12,24 | 215,21 | |
| 69/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | |
| TTK 19,06,17r. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар лесок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | |
| πк | 20251 | Хлеб ржаной _{Хлеб ржаной} | 20 | 2,17 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 | |
| | 3026 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 45 | 5,00 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | |
| | | Итого: | 705 | 110,17 | 31,48 | 27,59 | 109,70 | 813,02 | |

Итого ХЕ:

9,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | | |
|----------------|-------|---|-------|-------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | паименование | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| ··· | | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / | | | | | | | |
| 132/96 | 15261 | вупьон куриным (сун. начор). (вода / Суповои начор / соль иодированная / 1 лук регизтаты пго/ / Морковь свежая пгор / Капуста свежая п/о (симценная) / Горошек зеленый кенсервированный / Морковь свежая п/о / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелены / Лавровый лиск | 200 | 24,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | |
| ттк | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | |
| 69/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | |
| ттк | 19810 | Чай с сахаром п/с чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песох | 200 | 3,00 | | | 6,99 | 27,94 | |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | |
| | | Итого | : 640 | 87,10 | 27,67 | 26,04 | 73,11 | 637,48 | |

Итого: Итого ХЕ:

640

6,09

26.04

73,11 637,48

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | | |
|-----------------|-------|--|-------|-------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | паименование | rp. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 132/96 | 15261 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛЬОНЕ Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый пист | 200 | 24,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | |
| ттк | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "⊓ожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | |
| 169/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | |
| тк | 19810 | Чай с сахаром п/с Чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 3,00 | | | 6,99 | 27,94 | |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | |
| | | Итого | 640 | 87,10 | 27,67 | 26,04 | 73,11 | 637,48 | |

Итого ХЕ: 6,09

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | | |
|----------------|-------|---|-------|--------|------------------|-------|----------|----------|--|
| рецептур | блюда | Паименование | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук регматый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репматый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 24,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | |
| ттк | | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская". (Котлета куриная "Пожарская" г/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая г/ф (очиценная) / Морковь свежая г/ф / Лук репчатый г/ф / Перец болгарский заморож. (кубих) / Масло растительное / Соль йодкрованная) | 70/20 | 60,00 | 12,19 | 13,06 | 12,24 | 215,21 | |
| 69/96;516/3/04 | | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | |
| TTK 19,06,17r. | 14233 | Компот из сливы Вода / Спива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | |
| 770/04 | 19951 | Булочка Дорожная булочка Дорожная (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 75 | 19,00 | 5,51 | 10,67 | 43,33 | 291,35 | |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | |
| ттк | 20251 | Хлеб ржаной хлеб ржаной | 20 | 2,14 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 | |
| | | Итого: | 770 | 128.14 | 36.23 | 38.17 | 148,11 | 1 080.92 | |

Итого ХЕ:

12,34

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | | |
|-----------------|-------|--|-------|--------|------------------|-------|----------|----------|--|
| рецептур | блюда | Паименование | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| | | Суп из овощей на кур. бульоне | | | | | | | |
| 132/96 | 15261 | Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый г./ф / Морховь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая г/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лявровый лист | 200 | 24,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | |
| | | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) | | | | | | | |
| тк | | Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" л/ф 78гр. / Маспо растительное) / овощное соте: (Капурста свежая л/ф (очищенная) / Морковь семежал л/ф / Лук репчатый л/ф / Перец Болгарский заморож. (кубик / Маспо растительное / Согы йодированная) | 70/20 | 60,00 | 12,19 | 13,06 | 12,24 | 215,21 | |
| 469/96:516/3/04 | 1669 | Макароны отварные | 150 | 9.00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | |
| 700.00,0.0.0.0 | | Вода / Махаронные изделия / Масло растительное / Сопь йодированная | 130 | 3,00 | 3,03 | 4,25 | 30,02 | 203,29 | |
| TTK 19,06,17r, | 14233 | Компот из сливы | 200 | 10.00 | 0,16 | 0.06 | 21,88 | 88,70 | |
| | | Вода / Слива свежемороженная / Сахар песох / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,10 | 0,00 | 21,00 | | |
| 770/04 | 19951 | Булочка Дорожная | 75 | 40.00 | 5.54 | 40.07 | 40.00 | 004.05 | |
| 770/04 | 19951 | Булочка Дорожная: (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 75 | 19,00 | 5,51 | 10,67 | 43,33 | 291,35 | |
| nπ | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | |
| | 130 | Хлеб пшеничный | 33 | 4,00 | 2,00 | 0,20 | 17,22 | 02,04 | |
| ттк | 20251 | Хлеб ржаной | 20 | 2,14 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39.62 | |
| | | Хлеб ржаной | | 2,14 | 1,30 | 0,20 | 7,30 | 39,02 | |
| | | Итого: | 770 | 128,14 | 36,23 | 38,17 | 148,11 | 1 080,92 | |

12,34

4.65

Итого ХЕ: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | |
|-----------------|-------|--|-------|--------|------------------|-------|----------|--------|
| рецептур | блюда | Паименование | rp. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Супсвой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель к/ф / Капуста свежая п/ф (счищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелевь / Лавровый пист | 200 | 24,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ттк | 20400 | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" л/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежяя л/ф (очиценная) / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Перец (Боггарский эморож: (куби) / Масло растительное / Соль йодурованная) | 70/20 | 60,00 | 12,19 | 13,06 | 12,24 | 215,21 |
| 469/96;516/3/04 | 1009 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| TTK 19,06,17r. | 14233 | КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| ттк | 20251 | Хлеб ржаной хлеб ржаной | 20 | 2,17 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| | 3026 | Хлеб пшеничный хлеб пшенчный | 45 | 5,00 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| | | И того: Итого XE: | 705 | 110,17 | 31,48 9,14 | 27,59 | 109,70 | 813,02 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|---|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ттк | 19/44 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песох / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50 | 27,00 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 |
| 628/96r. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Ta6.№24/96 | 0205 | Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины} свежие | 60 | 11,90 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| | | Итого: Итого XE: | | 43,90 | 7,98 4,15 | 7,88 | 49,78 | 308,26 |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецелтур | Код | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-------|---|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | блюда | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ттк | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50 | 27,00 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 |
| ΉK | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сох в ассортименте 1л / Сахар лесок | 200 | 10,83 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| | | Итого: Итого XE: | | 37,83 | 7,64 4,08 | 7,80 | 48,96 | 296,60 |

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|---|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Ta6.№24/96 | 7723 | Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины} свежие | 135 | 25,11 | 1,22 | 0,27 | 10,94 | 51,07 |
| ттк | | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рупетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50 | 27,00 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 |
| 628/96r. | 239 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Итого: | 410 | 57,11 | 8,66 | 8,03 | 55,86 | 336,65 |

Итого ХЕ:

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | |
|----------------|--------------|-------|------------------|------|----------|-------|--|
| рецептур блюда | Паименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |

Холодные блюда

| | | холодные олюда | | | | | |
|----------------------|-------|---|--------|-------|--------------|-------|--------|
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины свежие} | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| Таб.№24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| 49/2013 | 18522 | Салат "Ароматный" Салат "Ароматный" Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 100 | 0,09 | 10,00 | 0,24 | 91,31 |
| ттк | 20175 | Салат из моркови с чесноком и маслом раст. (морк. молодая) Салат из моркови с чесноком и маслом раст. (морк. молодая): (Морковь свежая молодая / Масло растительное / Чеснок) | 100 | 0,33 | 10,02 | 1,32 | 96,72 |
| 40/97 | 11819 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый г/ф | 80 | 0,65 | 4,07 | 2,91 | 50,87 |
| | | Первые блюда | | | | l | 1 |
| | | Суп из овощей на кур. бульоне | | [| | | |
| 132/96 | 15261 | Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Сопь йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (счищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лявравый лист | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| | | Вторые блюда | | | | | |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухэри пажировочные / Масло растителькое / Соль йодированная) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Сахар песох / Соль йодированная) | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| тк | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| 401/96 | 6465 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (ОКОРОК) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 290/07 ДеЛи принт | 18932 | МЯКОТЬ ЦЫПЛЕНКА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОТЛ.МЯСО ПТИЦЫ) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Маспо растительное / Пук репчатый п/ф / Маспо растительное / Сахар песок / Соль йодированныя / Маспо растительное / Соль йодированная | 40/40 | 10,83 | 8,85 | 2,47 | 132,90 |
| | | Гарниры и соусы | | | | | |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло спивочное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| | | Третьи блюда | | | | | |
| 628/96r. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| | | Хлеб | | | | | |
| | | Хлеб пшеничный | | | | | |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| | | Мучные изделия | | | _ | | |
| | | Булочка сахарная | | | | | |
| ттк | 10792 | БУЛОЧКО СИДЕЛИАЛ Мука № 18-18-0да / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука № 16 / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| №766/04 | 2379 | СДОба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Маспо растительное / Маспо растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Маспо растительное | 50 | 4,25 | 3,17 | 29,65 | 164,13 |
| | | Итого: | 137.00 | | | | |

Итого: 137,00

Зав.производстважения

Ответственны СанПиН 2,3/2

Россия, 445043 **Сары** Ская обет до вятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru