



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

## МЕНЮ

на 20.05.2025

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 8074      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                      | 75        | 13,00     | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Рис / Свинина бл/ (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150    | 57,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                        | 200       | 3,00      |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                | 50        | 5,68      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                 | 505       | 78,68     | 14,51            | 22,24 | 79,04    | 574,34 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                 |           |           | 6,59             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Рис / Свинина бл/ (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150    | 57,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                          | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                   | 40        | 6,10      | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                 | 420       | 70,10     | 13,55            | 22,75 | 73,61    | 553,39 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                 |           |           | 6,13             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Рис / Свинина бл/ (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150    | 57,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                          | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                   | 40        | 6,10      | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                 | 420       | 70,10     | 13,55            | 22,75 | 73,61    | 553,39 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                 |           |           | 6,13             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 12996     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                 | 120       | 23,00     | 1,08             | 0,24  | 9,72     | 45,36  |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Рис / Свинина бл/ (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150    | 57,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                          | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                | 35        | 4,52      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                 | 535       | 91,52     | 14,29            | 22,11 | 79,99    | 576,11 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                 |           |           | 6,67             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 12996     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                 | 120       | 23,00     | 1,08             | 0,24  | 9,72     | 45,36  |
| № 403/96         | 1144      | Плов из свинины (окорок)<br>Рис / Свинина бл/ (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150    | 57,00     | 10,41            | 21,54 | 40,10    | 395,90 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                          | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                | 35        | 4,52      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                 | 535       | 91,52     | 14,29            | 22,11 | 79,99    | 576,11 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                 |           |           | 6,67             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

|            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |        |       |       |        |        |
|------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 110/96     | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист          | 200   | 24,00  | 1,66  | 4,06  | 11,02  | 87,26  |
| 469/04     | 20421 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40 | 49,00  | 9,47  | 10,75 | 10,33  | 175,97 |
| Таб №24/96 | 11483 | Каша ячневая вязкая<br>Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 150   | 8,00   | 3,24  | 4,04  | 20,99  | 133,28 |
| 698/97     | 15346 | Компот из яблок (местное)<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 200   | 17,00  | 0,18  | 0,18  | 28,36  | 115,79 |
| ТТК        | 175   | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                  | 50    | 6,00   | 4,25  | 3,19  | 31,17  | 170,39 |
| ПП         | 11521 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40    | 4,00   | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 79,24  |
| ПП         | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 20    | 2,17   | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88  |
| Итого:     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 755   | 110,17 | 23,04 | 22,90 | 127,63 | 808,80 |
| Итого ХЕ:  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |        | 10,64 |       |        |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 24,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 469/04           | 632       | Фрикадельки из мяса птицы,говядина<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                             | 55        | 45,00     | 9,09             | 8,72  | 7,86     | 146,28 |
| Таб №24/96       | 11483     | Каша ячневая вязкая<br>Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 150       | 8,00      | 3,24             | 4,04  | 20,99    | 133,28 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20        | 2,10      | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 650       | 87,10     | 17,25            | 17,28 | 75,10    | 531,22 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | 6,26             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 24,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 469/04           | 632       | Фрикадельки из мяса птицы,говядина<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                             | 55        | 45,00     | 9,09             | 8,72  | 7,86     | 146,28 |
| Таб №24/96       | 11483     | Каша ячневая вязкая<br>Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 150       | 8,00      | 3,24             | 4,04  | 20,99    | 133,28 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20        | 2,10      | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 650       | 87,10     | 17,25            | 17,28 | 75,10    | 531,22 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | 6,26             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 70        | 18,00     | 0,28             | 0,21  | 7,21     | 31,85  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист          | 200       | 24,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 469/04           | 20421     | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40     | 49,00     | 9,47             | 10,75 | 10,33    | 175,97 |
| Таб №24/96       | 11483     | Каша ячневая вязкая<br>Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 150       | 8,00      | 3,24             | 4,04  | 20,99    | 133,28 |
| 698/97           | 15346     | Компот из яблок (местное)<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 200       | 17,00     | 0,18             | 0,18  | 28,36    | 115,79 |
| ТТК              | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                  | 50        | 6,00      | 4,25             | 3,19  | 31,17    | 170,39 |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 20        | 2,14      | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 825       | 128,14    | 23,48            | 23,01 | 136,72   | 847,91 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | 11,39            |       |          |        |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист           | 200       | 24,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 469/04           | 20421     | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным<br>Фрикадельки из мяса птицы,говядина. (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/40     | 49,00     | 9,47             | 10,75 | 10,33    | 175,97 |
| Таб №24/96       | 11483     | Каша ячневая вязкая<br>Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 150       | 8,00      | 3,24             | 4,04  | 20,99    | 133,28 |
| 698/97           | 15346     | Компот из яблок (местное)<br>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200       | 17,00     | 0,18             | 0,18  | 28,36    | 115,79 |
| ТТК              | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                    | 50        | 6,00      | 4,25             | 3,19  | 31,17    | 170,39 |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 40        | 4,00      | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20        | 2,17      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 755       | 110,17    | 23,04            | 22,90 | 127,63   | 808,80 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 10,64            |       |          |        |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                         | 100       | 18,90     | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 20,00     | 6,35             | 4,90 | 24,39    | 167,06 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                             | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                         | 350       | 43,90     | 7,25             | 5,10 | 47,46    | 271,04 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                         |           |           | 3,96             |      |          |        |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 18231     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                         | 65        | 12,83     | 0,59             | 0,13 | 5,27     | 24,57  |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 20,00     | 6,35             | 4,90 | 24,39    | 167,06 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                             | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                         | 315       | 37,83     | 6,94             | 5,03 | 44,63    | 257,81 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                         |           |           | 3,72             |      |          |        |

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 8209      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                         | 60        | 12,11     | 0,54             | 0,12 | 4,86     | 22,68  |
| ТТК              | 275       | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 100       | 40,00     | 12,69            | 9,79 | 48,78    | 333,99 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                             | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                         | 360       | 57,11     | 13,23            | 9,91 | 68,61    | 422,85 |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                         |           |           | 5,72             |      |          |        |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|-----------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                  |      |          |       |
| Таб.№24/96            | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100   | 0,40             | 0,30 | 10,30    | 45,50 |
| Таб.№24/96            | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100   | 1,50             | 0,50 | 21,00    | 94,50 |
| 36/97                 | 8453      | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))                                                                                                                                                                                                                            | 60    | 0,35             | 3,02 | 1,55     | 34,78 |
| ТТК                   | 20064     | Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус)<br>Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус): (Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый)                                                                                                                                                                                              | 75    | 2,56             | 2,35 | 3,35     | 44,72 |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                             | 75    | 0,13             | 4,13 | 0,44     | 39,51 |
| Первые блюда          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                  |      |          |       |
| 110/96                | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200   | 1,66             | 4,06 | 11,02    | 87,26 |

### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |       |       |       |        |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 416/96 | 5456  | Биточки рубленые из говядины с соусом<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50/30  | 8,96  | 8,32  | 10,12 | 151,20 |
| 376/96 | 9337  | Поджарка из свинины<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.                                                                                                                                                                                                                                                 | 30/7,5 | 16,64 | 47,41 | 3,97  | 509,13 |
| 436/96 | 15458 | Цыплята запеченные<br>Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                       | 75     | 17,67 | 18,21 |       | 234,59 |

### Гарниры и соусы

|                       |      |                                                                                             |     |      |      |       |        |
|-----------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 469/96;516/3/04       | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная       | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 297/04;508/3/20<br>04 | 3201 | Каша перловая рассыпчатая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 4,50 | 4,15 | 32,18 | 184,07 |

### Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 626/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

### Хлеб

|    |       |                                       |    |      |      |      |       |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|

### Мучные изделия

|         |       |                                                                                                                                                                                   |    |      |      |       |        |
|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| №771/04 | 13493 | Булочка Октябренок<br>Булочка Октябренок: (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное) | 40 | 3,18 | 1,76 | 22,45 | 118,36 |
| ТТК     | 13465 | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)   | 30 | 2,58 | 1,12 | 17,83 | 91,72  |

Итого: 137,00

Зав.производства

Ответственный

СанПиН 2.3/2.1

Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

