





Согласовано: Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МБУ "Школа № 23"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник Код | Код | | Выход | Пищевая ценность | | | | |
|-------------|-------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| Таб.№24/96 | 6864 | Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее | 125 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | |
| ттк | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное | 15 | 1,65 | 3,00 | | 33,60 | |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 | |
| ттк | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 | |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте _{Батон} | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | |
| | | Итого | 540 | 21,40 | 24,38 | 47,34 | 494,36 | |

Итого ХЕ:

540

3.94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник Код | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | |
|-------------|-------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | | rp. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| ттк | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное | 15 | 1,65 | 3,00 | | 33,60 | |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 | |
| 579/2013г. | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | |
| | | Итого | . 445 | 21 16 | 24.00 | 46 94 | 488 40 | |

Итого ХЕ:

3,91

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник | Код | | Выход | | Пищев | ая ценность | 1 |
|------------|-------|---|-------|-------|-------|-------------|--------|
| рецептур | блюда | Наименование | rp. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ттк | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное | 15 | 1,65 | 3,00 | | 33,60 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| 579/2013г. | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| пп | 13285 | Батон в ассортименте _{Батон} | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| | | Итого: | 415 | 21,16 | 24,00 | 46,94 | 488,40 |

Итого ХЕ:

3,91

Стоимость рациона: 70,1 руб. Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

| Сборник | Код | | Выход | Пищевая ценность | | | | |
|------------|-------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| Таб.№24/96 | 7773 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 50,05 | |
| ттк | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное | 15 | 1,65 | 3,00 | | 33,60 | |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 | |
| ттк | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 | |
| пп | 13285 | Батон в ассортименте _{Батон} | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | |
| | • | Итого | 525 | 21,36 | 24,23 | 46,91 | 491,13 | |

Итого ХЕ:

3,91

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

| | | семеи, обучающихся в первую смену (завтрак) | | | | | |
|------------|-------|---|-------|-------|------------------|----------|-------|
| Сборник | Код | Ueurenepeure | Выход | | Пищевая ценность | | |
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Ta6.№24/96 | 7773 | Десерт фруктовый (груша) | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 50,05 |

| ттк | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное | 15 | 1,65 | 3,00 | | 33,60 |
|--------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| ттк | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| | | Итого | 525 | 21,36 | 24,23 | 46,91 | 491,13 |

Итого ХЕ:

3,91

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник | Код | | Выход | ая ценность | | | |
|----------|-------|--|--------|-------------|-------|----------|--------|
| рецептур | блюда | Наименование | rp. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из Свинины (ОКОРОК) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| - | | Итого: | 610 | 17,60 | 26,20 | 85,94 | 649,96 |

Итого ХЕ:

7,16

7,16

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник | Код | | Выход | | Пищев | ая ценность |) |
|----------|-------|--|--------|-------|-------|-------------|--------|
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | | Сул картофельный с горохом Вода / Картофель n/ф / Горох / Морковь свежая n/ф / Лук репчатый n/ф / Маспо растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | | Итого: | 610 | 17,60 | 26,20 | 85,94 | 649,96 |

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник | Код | | Выход | Пищевая ценность | | | | |
|------------|-------|--|--------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| Таб.№24/96 | 12777 | Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 | |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морховь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 | |
| № 403/96 | 1144 | Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | |
| 588/96 | 392 | Компот из сухофруктов сахар песок / / Лимонная кислота | 200 | 0,32 | | 32,86 | 132,72 | |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожкевае: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель ліф / Тук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Иука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 | |
| пп | 11521 | Хлеб ржаной хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | |
| | | Итого: | 865 | 24,93 | 29.28 | 160,04 | 1 003, | |

Итого ХЕ:

13,34

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,

| Сборник К | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | |
|-----------|-------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 | |
| № 403/96 | 1144 | Плов из свинины (ОКОРОК) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | |
| 588/96 | 392 | Компот из сухофруктов Сахар песок / / Лимонная кислота | 200 | 0,32 | | 32,86 | 132,72 | |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожкевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Маспо растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее /: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 | |

| | 3026 | Хлеб пшеничный хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
|----|-------|----------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| пп | 11521 | Хлеб ржаной | 40 | 2.72 | 0,52 | 15,92 | 79.24 |
| | | Хлеб ржаной | ,,, | 2,72 | 0,02 | 10,02 | 10,24 |
| | | Итого: | 745 | 25.05 | 28 72 | 149 28 | 955.80 |

Итого ХЕ:

OFO: 715 25,05 28,72 149,28 XE: 12,44

| 9201 5086 2011 20197 | Наименование Холодные блюда Дыня свежая дыня св. Виноград свежий Виноград свежий Виноград свежий в асс. Салат Цезарь (котл.мясо птицы, капуста пек, соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы, капуста пек, соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная) Салат из свеклы с сыром и чесноком | Выход 150 100 50 | Белки 1,17 0,62 | Пищев Жиры 0,59 0,62 | ая ценность Углеводы 14,43 | Ккалл 67,71 |
|-------------------------------|---|--|---|---|--|---|
| 9201 5086 2011 | Дыня свежая Дыня св. Виноград свежий Виноград свежий в асс. Салат Цезарь (котл.мясо птицы, капуста пек,соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная) | 150 | 1,17 | 0,59 | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | |
| 5086 | Дыня свежая Дыня св. Виноград свежий Виноград свежий в асс. Салат Цезарь (котл.мясо птицы, капуста пек,соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная) | 100 | <u>'</u> | ' | 14,43 | 67,71 |
| 5086 | Дыня св. Виноград свежий Виноград свежий Виноград свежий в асс. Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная) | 100 | <u>'</u> | ' | 14,43 | 67,71 |
| 2011 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная) | | 0,62 | 0,62 | | |
| 00407 | Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек,соус): (Котлетное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Сыр / Соль йодированная) | 50 | | | 16,02 | 72,18 |
| 20197 | | | 5,81 | 9,63 | 5,98 | 133,84 |
| | Салат из свеклы с сыром и чесноком : (Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Ческок) | 80 | 4,34 | 11,82 | 7,01 | 151,79 |
| 17677 | Салат из кабачков со свеж.помидорами и луком кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для детей в асс. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень | 50 | 0,57 | 2,23 | 3,71 | 37,21 |
| | Первые блюда | | | | | |
| 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| | Вторые блюда | | | | | |
| 1144 | Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная даста в асс. / Соль йолипованная / Лавровый пист | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 |
| 20518 | Голубцы ленивые куриные в соусе Голубцы ленивые с мяссм курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 90 | 8,39 | 10,39 | 5,34 | 148,44 |
| 13177 | Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное | 55 | 10,97 | 17,67 | 2,12 | 211,36 |
| 8392 | Поджарка из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодиоованная | 30/7,5 | 6,59 | 18,25 | 1,24 | 195,57 |
| | | | | | | |
| 1669 | Макароны отварные | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 362 | Капуста свежая тушеная Капуста свежая г/ф (очиненная) Луу оеруатый р/ф / Маспо растутельное / Сауар десоу / Томатиая | 100 | 2,49 | 3,61 | 10,75 | 85,45 |
| | Третьи блюда | | · · · · · · | | | |
| 19810 | Чай с сахаром п/с | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| 1 | | | | | lL | |
| 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0.16 | 9,84 | 46.88 |
| | | | , | | , , | , |
| | | | | | 1- | |
| 5100 | Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
| 10164 | Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодиованная | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| | 169 1144 20518 13177 8392 1669 362 19810 12649 5100 10164 | Первые блюда Суп картофельный с горохом Вода / Картофельный с горохом Вода / Картофельный с горохом Вода / Картофельной ф/ Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист Вторые блюда Плов из свинины (окорок) Рис / Башнина бік (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Поматная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Гоматная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Поматная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Поматная паста в асс. / Соль йодированная / Поматная паста в асс. / Соль йодированная / Поматная паста в асс. / Соль йодированная Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота Третьи блюда Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Мучные изделия Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Мясло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная и баска | Первые блюда Суп картофельный с горохом Вода / Картофель //д / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода / Картофель //д / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода / Картофель //д / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Толубцы ленивые курскорок / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Толубцы ленивые курскорок / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Голубцы ленивые курскорок / Картофель и Карто | Первые блюда Первые блюда Суп картофельный с горохом Вода / Картофельной / Порох Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Вода / Картофель п/ф / Порох в СвИнины (Окорок) Плов из свИнины би (окорок) Иморковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист Голубцы ленивые с имсем курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в / И Масло растительное / Поматная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в / И Масло растительное / Поматная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в / И Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Поджарка из свинины (Попатка) Поржарка из свинины (Попатка) Порж | Первые блюда Поморованная / По | Порвые блюда Полицент (Пороском порежения высе. Луку региатый пф / Масло растительное / 200 4,83 4,41 15,87 |

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производство опархиня Р.
Ответственный деней ство комперенты и деней ство