



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

## МЕНЮ

на 02.06.2025

МБУ "Школа № 23"

## Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                          | 100   | 0,40             | 0,40 | 11,30    | 50,40  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                    | 20/25 | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок    | 200/5 | 7,33             | 7,65 | 35,72    | 241,05 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200   |                  |      | 14,97    | 66,18  |

## Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96           | 18735     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)       | 250   | 13,68            | 14,85 | 16,13    | 252,83 |
| ТТК              | 20400     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20 | 12,19            | 13,06 | 12,24    | 215,21 |
| 464/96           | 18744     | Каша гречневая вязкая<br>Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                           | 180   | 5,49             | 5,99  | 26,55    | 182,11 |
| ТТК 19.06.17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                          | 200   | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 50    | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 40    | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| ТТК              | 17568     | Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.<br>Мороженое НЧ ГОСТ в/ст 75гр                                                                                                                                                                                                                                                                   | 75    | 4,10             | 11,60 | 21,60    | 207,20 |

Всего: 56,61 61,45 213,76 1 640,78

Всего ХЕ: 17,81

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства: В.И.Иванов

Начальник лагеря  
СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru