



Директор МБУ "Центра № 21"

Бутина Ольга Егоровна

на 09.06.2025

MSV "Lukosa" № 23

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша / Сахар	80	0,32	0,24	8,24	36,40
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90
139/96	18732	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаaronные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	11,72	10,14	21,17	222,78
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте) Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр Ап / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (куби) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04
464/96	18744	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная)	180	5,49	5,99	26,55	182,11
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76

Всего:	43,81	44,90	178,21	1 292,15
--------	-------	-------	--------	----------

Всего XE: 14.85

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства

Начальник лаг.
СанПиН 2.3/2.4



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru