



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МЕНЮ

на 16.06.2025

МБУ "Школа № 23"

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Та5.24/96	5500	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Та5.1425/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Та5.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеница / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Та5.№24/96	6222	Огурец свежий Огурец свежий	75	0,54	0,08	1,45	8,68
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	250	13,68	14,85	16,13	252,83
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99
464/96	18744	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная)	180	5,49	5,99	26,55	182,11
773/87.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49

Всего: 56,85 54,06 222,41 1 609,88

Всего ХЕ: 18,53

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства: [подпись]

Начальник лагеря:

СанПиН 2.3/2.1.301-00

Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru