



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 23"

Бутина Ольга Егоровна

МЕНЮ

на 17.06.2025

МБУ "Школа № 23"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
125/4/96	2545	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
234/96	3051	Омлет натуральный Яйца куриные / Масло растительное / Соли йодированные	150	15,52	19,45	2,89	248,69
142/13/96	254	Чай лимонный Вода / Чай черный (разведенный) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
	18738	Булочка молочная с мясом прессованным Булочки молочные / Мука в/с / Масло / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соли йодированные / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне (Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соли йодированные / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соли йодированные / Лавровый лист)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина бл/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соли йодированные / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соли йодированные)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Всего: 57,36 71,42 186,20 1 617,04

Всего ХЕ: 15,52

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства

Начальник лагеря
СанПиН 2.3/2.1.2020

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru