

Согласовано _____



Циклическое меню Меню для школ + мобилизация

на период с 22.04.2024г. по 27.04.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Zn (мкг)	Мg (мг)	Ca (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)								

Понедельник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40					0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50		11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48				137,63	8,65	94,05	0,47
Таб.№24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00		0,84	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00		0,10	
Итого:				545	13,41	16,77	72,70	495,41	11,87	0,22	0,34	12,02	11,24	7,77	8,88	341,42	63,01	310,05	3,61	6,06	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,94	35,52					0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50		11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48				137,63	8,65	94,05	0,47
Таб.№24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00		0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,45			0,05
Итого:				525	12,88	15,20	66,89	455,88	11,85	0,19	0,26	9,37	9,79	6,32	5,88	278,22	54,21	282,85	3,12	5,57	

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	14969	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50					0,02	0,03	5,00	0,40			19,00	12,00	16,00	2,30
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50		11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48				137,63	8,65	94,05	0,47
Таб.№24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00		0,84	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00		0,10	
Итого:				545	13,41	16,67	71,70	490,51	11,87	0,21	0,35	7,02	11,64	7,77	8,88	344,42	66,01	315,05	3,71	5,98	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	14969	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50					0,02	0,03	5,00	0,40			19,00	12,00	16,00	2,30
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50		11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48				137,63	8,65	94,05	0,47
Таб.№24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00		0,84	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00		0,10	
Итого:				545	13,41	16,67	71,70	490,51	11,87	0,21	0,35	7,02	11,64	7,77	8,88	344,42	66,01	315,05	3,71	5,98	

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91					0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47		1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,08	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47		1,23	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55					0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43					0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:				725	32,32	29,81	108,66	832,26	0,22	0,37	0,28	83,15	20,45	13,62	4,46	116,53	84,56	298,96	4,65	9,06	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47		1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48		1,07	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18										0,45				0,05
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04					0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				635	29,33	28,87	75,04	677,31	0,21	0,26	0,21	25,14	13,57	13,96	2,05	80,18	51,63	212,76	2,65	6,25	

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91					0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47		1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06	
472/96	18752	Картофельное пюре	180	3,96	6,19	26,46	177,41		0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21		1,48	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55					0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23		0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75		0,46	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24					0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:				815	37,33	38,27	145,93	1077,44	0,26	0,49	0,35	88,33	25,46	18,04	5,77	140,34	101,73	368,15	5,74	12,16	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91					0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47		1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06	
472/96	18752	Картофельное пюре	180	3,96	6,19	26,46	177,41		0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21		1,48	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55					0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23		0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75		0,46	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24														

Таб.№24/9	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74			0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таб.№24/9	5109	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,45			0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80												0,06	
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
			Итого:	545	12,30	21,88	82,99	576,29		0,14	0,10	39,33	4,28	0,31	1,70	48,00	57,45	136,68	3,55	6,92

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28	0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30			
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45			
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом	40	2,38	2,43	15,84	94,75	0,03	0,08	0,09	19,01	2,38	2,38	5,64	51,29	15,17	70,21	0,81		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
			Итого:	720	22,08	25,35	108,58	750,83	0,17	0,61	0,37	75,82	20,34	11,21	8,24	158,87	110,64	366,24	6,17	9,05

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	1,07	4,49	2,52	54,77	0,01	0,01	1,80	0,44	0,22	0,03	10,91	3,02	9,88	0,20			
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45			
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом	40	2,38	2,43	15,84	94,75	0,03	0,08	0,09	19,01	2,38	2,38	5,64	51,29	15,17	70,21	0,81		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
			Итого:	645	18,33	21,15	86,45	609,43	0,14	0,49	0,26	56,10	16,81	9,66	1,90	92,81	83,34	259,13	4,39	7,20

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	0,62	0,62	17,52	78,14			0,05	0,03	15,50			24,80	13,95	17,05	3,41		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28	0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30			
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45			
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом	40	2,38	2,43	15,84	94,75	0,03	0,08	0,09	19,01	2,38	2,38	5,64	51,29	15,17	70,21	0,81		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
			Итого:	875	22,70	25,97	126,10	828,97	0,17	0,66	0,40	91,32	20,34	11,21	8,24	183,67	124,59	383,29	9,58	10,51

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	0,62	0,62	17,52	78,14			0,05	0,03	15,50			24,80	13,95	17,05	3,41		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28	0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30			
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45			
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом	40	2,38	2,43	15,84	94,75	0,03	0,08	0,09	19,01	2,38	2,38	5,64	51,29	15,17	70,21	0,81		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
			Итого:	875	22,70	25,97	126,10	828,97	0,17	0,66	0,40	91,32	20,34	11,21	8,24	183,67	124,59	383,29	9,58	10,51

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78		
			Итого:	300	10,37	13,41	50,47	364,07	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,45	13,30	98,60	0,83	4,21

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59		
			Итого:	275	7,11	9,88	41,84	284,73	0,02	0,07	0,05	4,14	5,76	5,66	0,70	82,42	10,94	75,73	0,68	3,49

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

77397/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78		
			Итого:	300	10,05	13,44	65,12	421,62	0,03	0,10	0,12	201,25	8,26	8,12	1,72	117,60	16,70	102,00	1,44	5,43

Четверга

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	12214	Десерт фруктовый (банан)	105	1,58	0,53	22,05	99,29			0,04	0,05	10,50	1,58	1,64	2,18	8,40	44,10	29,40	0,63	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
ТУ	5315	Слойка с творогом	50	4,82	12,78	18,61	208,74	3,76	0,00	0,01		9,15	9,15	0,48	0,66	0,14	2,30	0,03		
			Итого:	560	15,18	22,71	93,70	639,91	3,83	0,22	0,33	12,43	19,51	19,57	11,56	224,37	87,22	319,05	1,67	7,81

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.квп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91		

ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	680	29,05	21,45	95,95	693,09	2,07	0,19	0,16	27,91	11,34	9,61	2,03	105,57	49,00	165,86	2,95	8,00

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab. №24/9 б	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08			0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
	18453	Котлета рубленая из цыплят	75	12,98	4,46	11,86	139,46	2,86	0,03	0,04	0,25			0,57	1,17	38,66	6,92	0,09	0,36	
469/96	18751	Спагетти (макаронные) отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01									9,94	0,59	2,15	0,08	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80	10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	14,10	14,70	47,10	1,17	
			Итого:	770	34,88	22,99	106,82	773,70	3,02	0,24	0,20	30,61	13,84	10,39	4,50	133,05	62,52	201,05	3,73	8,90

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Tab. №24/9 б	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08			0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
	18453	Котлета рубленая из цыплят	75	12,98	4,46	11,86	139,46	2,86	0,03	0,04	0,25			0,57	1,17	38,66	6,92	0,09	0,36	
469/96	18751	Спагетти (макаронные) отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01									9,94	0,59	2,15	0,08	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80	10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	14,10	14,70	47,10	1,17	
			Итого:	770	34,88	22,99	106,82	773,70	3,02	0,24	0,20	30,61	13,84	10,39	4,50	133,05	62,52	201,05	3,73	8,90

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Tab. №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
			Итого:	390	6,41	7,88	59,55	298,58		0,04	0,04	9,12				45,86	11,53	32,02	2,05	4,21

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48			0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
			Итого:	280	5,23	7,29	47,01	274,53		0,01	0,02	0,84	0,18			34,07	4,87	24,64	0,58	3,92

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ.	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16			0,02	0,06	0,36				93,02	10,30	66,36	0,06	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48			0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
			Итого:	345	8,84	12,20	68,12	417,64		0,02	0,06	1,08	0,18			96,08	11,74	68,88	0,62	5,68

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab. №24/9 б	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	8,13	6,94	1,85	102,45			0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	510	18,81	13,54	78,30	510,37	7,16	0,27	0,13	6,50	9,47	4,55	2,29	38,35	88,88	175,64	3,57	6,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Tab. №24/9 б	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	8,13	6,94	1,85	102,45			0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	460	14,87	11,99	51,96	375,30	0,02	0,21	0,11	6,15	7,03	0,41	1,46	29,44	82,54	139,88	3,07	4,33

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab. №24/9 б	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11			0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	530	21,56	15,49	79,10	542,03	7,16	0,28	0,14	7,34	9,59	4,60	2,30	45,26	90,45	178,95	3,67	6,59

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab. №24/9 б	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11			0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	530	21,56	15,49	79,10	542,03	7,16	0,28	0,14	7,34	9,59	4,60	2,30	45,26	90,45	178,95	3,67	6,59

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

132/96	15281	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
249/01 Дел и принт 472/96	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	

Итого: 740 37,11 23,90 118,11 836,05 87,64 0,55 0,58 246,53 33,64 30,60 265,68 205,96 144,07 589,85 6,63 9,84

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,06			
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25		0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
Итого:				275	10,75	9,50	45,75	311,50		0,08	0,09	0,13	3,35	10,75	10,75	153,84	208,97	16,92	167,35	1,06	3,81

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76		0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
Итого:				250	7,37	6,43	46,24	272,31		0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
№629/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18				
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,06			
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25		0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
Итого:				335	11,29	9,62	50,61	334,18		0,08	0,12	0,15	39,35	11,29	11,29	155,04	229,37	24,72	181,15	1,24	4,22

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№629/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10			
№629/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20			
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24		0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				550	15,14	12,71	76,67	481,65		0,01	0,09	0,08	12,96	1,52	1,86	2,32	97,16	22,86	82,52	3,42	6,39

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№629/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20			
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24		0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				530	15,00	12,69	76,28	479,35		0,01	0,08	0,08	11,53	1,38	1,72	1,30	93,69	20,00	76,40	3,32	6,36

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№629/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,62	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42			
№629/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10			
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24		0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61			
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24			
Итого:				545	14,41	12,34	71,05	452,92		0,01	0,07	0,08	8,21	1,94	1,80	2,53	99,21	25,16	81,82	3,52	5,92

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

№629/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,62	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42			
№629/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10			
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24		0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61			
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24			
Итого:				545	14,41	12,34	71,05	452,92		0,01	0,07	0,08	8,21	1,94	1,80	2,53	99,21	25,16	81,82	3,52	5,92

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80			
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35			
ТТК	16359	Бисквит	75	4,77	2,30	45,15	220,43		0,11	0,07	0,20	4,77	1,94	0,27	30,52	8,58	105,46	1,42			
ПП	395	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	12,25	39,25	0,98		
Итого:				705	14,46	13,91	145,51	765,12		0,27	0,26	0,32	63,90	14,36	11,17	2,51	103,60	81,08	321,46	4,49	12,13

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80			
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35			
ПП	395	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				605	7,99	11,28	90,41	495,12		0,16	0,15	0,10	63,90	7,89	7,53	0,99	61,33	60,25	176,75	2,09	7,53

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

174/97	18733	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	250	2,28	5,20	13,83	111,20		0,20	0,06	0,05	20,20	2,28	9,41	1,24	36,33	20,58	70,54	0,83		
403/96	19936	Плов из свинины (карбонад)	40/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80			
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35			
ТТК	16359	Бисквит	75	4,77	2,30	45,15	220,43		0,11	0,07	0,20	4,77	1,94	0,27	30,52	8,58	105,46	1,42			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	12,25	39,25	0,98		
Итого:				775	15,67	15,03	153,20	810,80		0,31	0,29	0,33	67,94	15,57	15,72	3,32	112,87	86,59	342,07	4,76	12,77

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

174/97	18733	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	250	2,28	5,20	13,83	111,20		0,20	0,06	0,05	20,20	2,28	9,41	1,24	36,33	20,58	70,54	0,83		
403/96	19936	Плов из свинины (карбонад)	40/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80			
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35			
ТТК	16359	Бисквит	75	4,77	2,30	45,15	220,43		0,11	0,07	0,20	4,77	1,94	0,27	30,52	8,58	105,46	1,42			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	12,25	39,25	0,98		
Итого:				775	15,67	15,03	153,20	810,80		0,31	0,29	0,33	67,94	15,57	15,72	3,32	112,87	86,59	342,07	4,76	12,77

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№629/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44																