



Циклическое меню Меню основное + мобилизация

на период с 02.05.2024г. по 04.05.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)			

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:				565	11,85	14,85	82,11	509,48	11,82	0,12	0,19	12,59	5,71	3,48	286,09	48,63	243,15	3,59	6,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											0,05	
Итого:				468	12,75	15,20	84,84	527,14	11,82	0,08	0,17	0,59	5,71	3,48	267,49	37,83	229,95	0,95	7,07

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64		
10/2004	13843	Бутерброд горячий с сыром	60	7,68	10,69	20,63	209,45	0,07	0,05	0,08	0,14	7,68	7,68		184,80	12,20	127,50	0,69	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:				585	14,24	18,76	92,42	595,43	0,09	0,14	0,20	12,62	9,88	7,68	333,86	52,18	276,60	3,80	7,70

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64		
10/2004	13843	Бутерброд горячий с сыром	60	7,68	10,69	20,63	209,45	0,07	0,05	0,08	0,14	7,68	7,68		184,80	12,20	127,50	0,69	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20		129,41	29,18	135,90	0,42	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:				585	14,24	18,76	92,42	595,43	0,09	0,14	0,20	12,62	9,88	7,68	333,86	52,18	276,60	3,80	7,70

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,98	0,03		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				735	35,40	35,57	125,45	963,58	3,97	0,36	0,27	202,65	21,90	17,14	3,88	83,49	119,03	308,63	6,30	10,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				675	32,58	33,04	91,61	794,12	0,23	0,31	0,20	2,65	19,71	12,95	0,56	54,93	97,42	252,73	4,25	7,63

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83		0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская"	90	13,79	16,40	12,11	251,20											0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	14099	Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	146,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				820	41,67	38,72	145,68	1 097,82	0,33	0,42	0,42	203,31	27,79	21,17	4,13	110,66	128,13	403,11	7,50	12,14

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83		0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская"	90	13,79	16,40	12,11	251,20											0,10		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	14099	Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	146,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				820	41,67	38,72	145,68	1 097,82	0,33	0,42	0,42	203,31	27,79	21,17	4,13	110,66	128,13	403,11	7,50	12,14

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	156,05	165,59	

Tab №24/9 в	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17			
469/96	18417	Макарони отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01			0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				515	22,64	12,67	76,88	512,18			0,16	0,05	6,54	7,37	7,18	2,38	44,43	22,05	91,17	1,81	6,41	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																						
Tab №24/9 в	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17			
469/96	18417	Макарони отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01			0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				515	22,64	12,67	76,88	512,18			0,16	0,05	6,54	7,37	7,18	2,38	44,43	22,05	91,17	1,81	6,41	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																						
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												0,08			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02						10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				700	21,78	26,61	106,46	752,37			0,19	0,33	98,52	11,06	10,27	3,93	122,07	84,64	230,73	29,99	8,67	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины	50	8,53	6,77	7,20	123,85												0,06			
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	126,19			0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
628/96	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,45		0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				615	16,77	15,80	69,56	487,52			0,18	0,23	0,17	42,30	4,36	10,79	2,80	90,06	55,28	152,16	28,13	5,80
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Tab №24/9 в	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37			
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												0,08			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				735	21,75	26,70	104,61	745,74			0,19	0,35	0,25	108,72	11,05	14,06	7,44	129,48	95,60	247,29	30,59	8,72
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																						
Tab №24/9 в	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37			
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												0,08			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				735	21,75	26,70	104,61	745,74			0,19	0,35	0,25	108,72	11,05	14,06	7,44	129,48	95,60	247,29	30,59	8,72
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42		
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36			0,01	0,11	0,09	23,32	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				275	10,58	8,03	60,58	356,91			0,01	0,12	0,10	53,03	10,58	10,32	273,96	27,10	23,81	112,58	1,84	5,05
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28		
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36			0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				275	10,38	7,98	48,08	305,66			0,01	0,11	0,09	1,37	10,32	10,32	273,96	19,00	16,66	105,12	1,70	4,01
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
№752/97-69/ 2004	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63			10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
696/96	8792	Расстегай с говядиной и рисом	100	13,76	10,56	46,27	335,16			0,01	0,15	0,12	0,31	13,76	13,76	365,28	22,51	20,84	138,49	1,89		
Итого:				300	17,15	13,51	69,40	467,79			10,01	0,18	0,21	0,96	17,15	15,21	368,28	93,35	61,84	235,89	2,18	5,78
Суббота																						
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67			0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51			
Tab №24/9 в	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42			0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26			0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
642/96-69/ 2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40			0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
Итого:				505	19,19	21,16	78,14	579,75			0,13	0,33	0,44	8,23	17,09	11,59	11,90	470,06	117,81	479,85	4,50	6,51
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67			0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51			
Tab 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26			0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	14					

№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	615	24,58	31,34	98,85	775,74	0,14	0,58	0,24	26,74	23,69	9,45	1,87	78,06	88,40	322,19	4,29	8,24

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/9/б	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31			
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76		
403/96	18879	Плов из свинины (окорок)	40/150	4,90	8,80	40,08	259,14		0,09	0,05	3,40	3,94			11,65	35,00	100,73	0,87		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	770	24,75	21,46	118,34	765,47	0,18	0,50	0,25	33,63	22,68	13,95	6,72	107,21	112,46	360,03	5,69	9,86

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/9/б	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31			
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76		
403/96	18879	Плов из свинины (окорок)	40/150	4,90	8,80	40,08	259,14		0,09	0,05	3,40	3,94			11,65	35,00	100,73	0,87		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	770	24,75	21,46	118,34	765,47	0,18	0,50	0,25	33,63	22,68	13,95	6,72	107,21	112,46	360,03	5,69	9,86

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
			Итого:	275	6,38	11,57	48,16	322,29	0,04	0,17	0,09	57,91	6,38	5,13	1,42	32,19	23,48	88,14	1,39	4,01

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96/	269	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
			Итого:	275	7,12	11,72	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
			Итого:	300	8,65	14,44	58,37	398,04	0,07	0,24	0,18	206,66	8,65	8,65	264,66	40,85	23,40	109,96	1,91	4,86