

«Правила безопасного поведения на водных объектах в зимний период».

СП Детский сад «Жар-птица»

МБУ «Школа №23»

Старший воспитатель: Африкантова Т.С.

Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут десятки человек, в их числе дети. Ведь тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и появления льда на реках и озерах. Образовавшийся первый ледяной покров привлекает детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его на прочность. Однако тонкий лед очень опасен.

Согласно статистических данных, в большинстве случаев гибели на водоемах, в осенне-зимний период, жертвами льда становятся:

мужчины – любители подледного лова,

дети, оставленные без присмотра,

а также те, кто, пренебрегает советами спасателей, и выходят на неокрепший, рыхлый и непрочный лед.

Каждый гражданин обязан строго соблюдать порядок и осторожность при участии в различных проводимых мероприятиях на льду. Особенно внимательно необходимо следить за детьми.

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

Важно знать и соблюдать правила безопасного поведения на водоемах в зимний период.

С наступлением морозной погоды не стоит рассчитывать на мгновенное покрытие водоемов льдом. Это *процесс длительный* и зависит от многих факторов.

Все зависит от погодных условий, которые каждый год бывают разными. До наступления устойчивых морозов, *лед непрочен.*

Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, *становится пористым и очень слабым*, хотя сохраняет достаточную толщину.

К тому же, *водоемы замерзают неравномерно*, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

Прочным льдом считается прозрачный лед с синеватым или зеленоватым оттенком.

С появлением первого ледяного покрова на водоёмах *запрещается катание на коньках, лыжах и переход.* Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.

Не поможет никакая техника безопасности на льду, если он имеет недостаточную толщину. Ледяной покров должен выдерживать нагрузку, которая на него будет действовать.

Чтобы **один человек** благополучно перешел замерзший водоем, толщина льда на пути следования должна быть не менее **7 сантиметров**.

Устраивать **каток** можно только в случае, если толщина слоя составляет около **12 сантиметров**.

Переправляться группой можно только по льду с толщиной **15 сантиметров**.

Зима – это хорошо! Появляется возможность заняться зимними видами спорта, вдоволь накататься на санках и коньках, но не стоит пренебрегать правилами безопасности, особенно, на замерзших водоемах. И важно, чтобы не только была обеспечена безопасность детей на льду, но и самих взрослых.

Время безопасного пребывания человека в воде:

при температуре воды 24 С время безопасного пребывания 7-9 часов,

при температуре воды 5-15 С - от 3,5 часов до 4,5 часов;

температура воды 2-3 С оказывается смертельной для человека через **10-15 мин**;

при температуре воды минус 2 С – смерть может наступить через **5-8 мин**.

Что испытывает человек, неожиданно оказавшийся в ледяной воде?

1. Перехватывает дыхание.
2. Голову как будто сдавливает железный обруч.
3. Резко учащается сердцебиение.
4. Артериальное давление повышается до угрожающих пределов.
5. Мышцы груди и живота рефлекторно сокращаются, вызывая сначала выдох, а затем вдох. Непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если в этот момент голова находится под водой, ибо человек может захлебнуться.

6. Пытаясь защититься от смертоносного действия холода, организм включает в работу резервную систему теплопроизводства - механизм холодовой дрожи.

7. Теплопродукция резко возрастает за счет быстрого непроизвольного сокращения мышечных волокон, иногда в три-четыре раза. Когда температура кожи понижается до 30°С, дрожь прекращается, и с этого момента гипотермия начинает развиваться с нарастающей скоростью. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, артериальное давление падает до критических цифр.

Хотелось бы подвести итог: для того чтобы «ледяные» трагедии не повторялись, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи и на водоемах в зимний период:

- не выходите на тонкий, неокрепший лед;
- не проверяйте на прочность лед ударом ноги;
- случайно попав на тонкий лед, следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед без присмотра!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед.

Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время.

Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи водоемов.

Разьясните им смертельную опасность пренебрежения данными рекомендациями, ведь *экономленные пять минут не смогут заменить Вам всю жизнь!*

Научить ребенка безопасности – задача непростая. Но делать это нужно с самых маленьких лет. Ведь формируется культура безопасности на всю жизнь. Конечно, самое главное при этом – *собственный пример родителей*, их безопасное поведение, соблюдение правил, забота, поддержка и защита.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду - главное условие предотвращения несчастных случаев, залог вашей безопасности и безопасности ваших детей.